

Schaatssport voor de jeugd: “het hele jaar door”



Schaatsen doe je in de winter. Ooit was dat waar. Gelukkig is dat al lang niet meer zo. De Oldenzaalse IJclub (OIJC) biedt voor de jeugd het hele jaar sport. Schaatsen in de winter is bekend, maar er is ook een pracht programma in de zomer, waarin we natuurlijk skeeleren en ook ‘droogtrainingen’ hebben, gericht op het schaatsen.

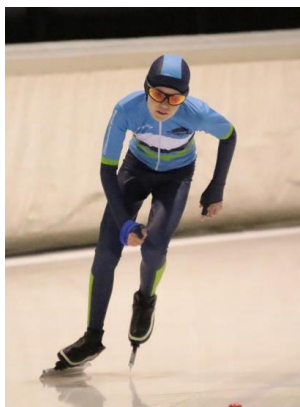
Na het ‘schaats-seizoen’ is er korte tijd rust. Daarna starten we met de zomertrainingen. Allereerst gaan we skeeleren. De jeugd leert dat altijd verbazend snel. We doen dit samen met de IJclub Losser op de prachtige skeeler-/ijsbaan in Losser.



Naast de skeelertrainingen zijn er ook ‘droogtrainingen’. Dit zijn schaatsspecifieke trainingen vol sprongen, hardlopen, diep zitten en oefeningen. Hiermee werk je aan je kracht, techniek en conditie tegelijk. Trek je hardloopschoenen aan en neem een bidon mee. Vanzelfsprekend staan bij deze trainingen het

plezier en de vaardigheden voorop.

Begin oktober gaan we naar de prachtige IJbaan Twente in Enschede. De jeugd krijgt daar één of twee keer per week schaatsles. Ze worden ingedeeld naar leeftijd en niveau. Geregeld zijn er wedstrijden. Voor de kleintjes gaat dat om 100 of 300 meter. Als ze al iets beter kunnen schaatsen, dan wordt ook een 500 meter gereden. De kinderen kiezen zelf of ze daar aan mee doen of niet. De meesten vinden het prachtig.



Al met al is er veel variatie en is de jeugd het hele jaar heerlijk bezig met de schaatssport.

Mocht je interesse hebben om je bij de Oldenzaalse IJclub aan te sluiten, dan kan dat gedurende het hele jaar. Kijk op de website www.oijc.nl voor meer informatie of neem contact op met één van onderstaande mensen.

Marloes Oortman, jeugd coördinator 06 - 53197933

Bregje Lammerink, jeugd trainer 06 - 54680623

Klaas Postema, voorzitter 06 - 57539997