

Geschiedenis van de trainingen bij OIJC

Deel 1

1985 -1986

Op 2 december 1985 is de Oldenzaalse IJclub, OIJC, heropgericht.

Mede door het vele natuurijs in 1985 en 1986 was dit een groot succes. Een eigen natuurijsbaan op het recreatie terrein Het Hulsbeek. Dit was gelijk één van de mooiste natuurijsbanen van de hele omtrek. Jaap de Veen die weliswaar niet gediplomeerd trainer was, nam de training voor zijn rekening.

1986 -1987

In het voorjaar van 1986 werd er in zaal Roord onder leiding van Freek Schipdam en Theo de Wals een informatie avond gehouden om te komen tot een schaatstrainingsgroep, waar ook de trainers werden voorgesteld.

Voor de trainingsgroepleden werden in mei de conditietrainingen gestart op donderdag avond op het Hulsbeek, gegeven door Roelof Eshuis met Jan Kunne als vervangende trainer en op zondagmorgen door Jan Kunne met Koeno Mulder als vervanger. Een mogelijkheid voor omkleden en douchen was er bij het Erve Hulsbeek.

In de herfst, wanneer het 's avonds vroeger donker wordt, werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

De organisatie van de trainingsgroep was in handen van Willy Hesselink, Gerrit Grunder en Fons Kamphuis.

Zomers was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de Technische Commissie Twente, TCT, van het district Twente van de KNSB, georganiseerde wieltrainingstijdritten.

Door het bestuur werd begonnen met het ontwikkelen van Skeeleractiviteiten, met als start een demonstratie skeeleren op de kartingbaan van het Hulsbeek.

Voor ijstrainingen werd bij gebrek aan natuurijs uitgeweken naar de overdekte ijshal in Enschede. Met een baan van 220 meter was het wel een beetje behelpen. Het ijs in het midden van de hal mocht door OIJC niet gebruikt worden, omdat daar trainingen werden gegeven voor het kunstrijden. De ijstrainingen van OIJC werden samen met IJclub Lossen op maandagavond gegeven door Jan Kunne en zondags in de publieke uren in Enschede of Deventer door Jan Kunne en/of Koeno Mulder. Zaterdag werden er op de baan door diverse clubs schaatswedstrijden georganiseerd.

Theo de Wals gaf trainingen in Deventer bij de Deventer IJs Club, DIJC, en nam hierbij diverse leden van OIJC in Deventer onder zijn hoede.

1987-1988

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd, waarbij Henk Loumans, trainer bij de KNSB, uitleg gaf over de techniek en de training van het schaatsenrijden .

De conditie trainingen in de zomerperiode op donderdagavond op het Hulsbeek werd door Roelof Eshuis en zondagmorgen door Koeno Mulder of Vincent Hüsken gegeven. Een mogelijkheid voor omkleden was er op het sportpark in de kleedkamers van Voetbal

Vereniging Oldenzaal.

In de winterperiode werd de conditietrainingen verplaatst naar het sportpark Bornsedijk, waar ook een mogelijkheid voor omkleden en douchen was. Zondagmorgen was daar ook droogtraining of werd er geschaatst volgens een door stemming onder de deelnemers overeengekomen rooster.

Zomers was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de TCT georganiseerde wielertainingstijdritten.

Ijstraining werd er gegeven op maandagavond samen met IJsclub Losser in Enschede door Roelof Eshuis en woensdagavond in Deventer bij DIJC door Theo de Wals, waarbij op zaterdag in Deventer door onze jeugdleden aan schaatswedstrijden kon worden meegedaan. Op zondag werd er in de publieke uren geschaatst in Deventer of Enschede of was er droogtraining volgens het overeengekomen rooster onder leiding van Koeno Mulder of Vincent Hüsken. Bij regen niet naar Deventer, maar schaatsen in Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJsclub Losser voor de trainende leden in Enschede schaatswedstrijden georganiseerd en kon er voor een schaatsdiploma worden geschaatst.

1988-1989

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd, waar video opnamen werden getoond die tijdens diverse wedstrijden en trainingen waren gemaakt. Deze werden door de trainers Roelof Eshuis en Koeno Mulder van tekst en uitleg voorzien.

De organisatie van de trainingsgroep was nog steeds in goede handen bij Willy Hesselink en Fons Kamphuis.

De conditietrainingen op het Hulsbeek van

groep 1 werden op donderdagavond door Roelof Eshuis en van groep 2 door Gerrit Roelofs gegeven en op maandagavond in plaats van zondagmorgen in verband met beschikbaarheid van een trainer door Gerrit Roelofs met Koeno Mulder of Ceciel Hampsink als vervanger.

In de winterperiode werden de conditietrainingen verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

Gefietst werd er de zondag morgen, groep 1 onder leiding van Kees Tettero en groep 2 onder leiding van Henk Buss.

Ook deze zomer was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de TCT georganiseerde wielertainingstijdritten.

De ijstraining zonder ijsclub Losser werd op woensdagavond in Enschede voor de ouderen door Roelof Eshuis en voor de jeugd door Ceciel Hampsink met Gerrit Roelofs als vervangende trainer en 2x in de week, in Deventer bij DIJC door Theo de Wals, eventueel Koeno Mulder gegeven.

Verder werd er de 1e zondag van de maand in de publieke uren geschaatst in Deventer of Assen en de rest van de maand in Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJsclub Losser voor de jeugd schaatswedstrijden georganiseerd en werd ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

1989-1990

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd waarbij Ans Menge, diëtiste bij Nutricia, uitleg gaf over (sport)voeding voor, tijdens en na het sporten.

Conditietrainingen op het Hulsbeek voor de

jeugd waren er op dinsdagavond door Francis Hampsink met Karin Havekote en voor de ouderen op donderdagavond door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als reservetrainer en op zondagmorgen door Gerrit Nijhuis met Gerrit Roelofs als reservetrainer.

De mogelijkheid om te fietsen was er ook op zondagmorgen, groep 1 onder leiding van Eddie Heuvel en groep 2 onder leiding van Henk Buss.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

IJstraining op zaterdagmorgen in Enschede afwisselend door Gerrit Nijhuis, die de JSL cursus had gedaan, en Roelof Eshuis en 2x in de week in Deventer bij DIJC door Theo de Wals. Drie talentvolle jonge schaatsers t.w. Patrick Huttenhuis, Raymond Fasterik en Michel Mulder werden voor de training in Deventer door Theo de Wals meegenomen. Verder werd er de 1e zondag van de maand in de publieke uren geschaatst in Deventer of Assen en de rest van de maand in overleg met elkaar in Deventer of Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJsclub Losser schaatswedstrijden georganiseerd. Gerrit Nijhuis heeft er voor gezorgd dat er voor het schaatsdiploma kon worden geschaatst en werd ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

1990-1991

De organisatie van de trainingsgroep was ondermeer in handen van Henk Hesselink en Steffen Klok.

Aan het begin van het seizoen wens er een informatie avond georganiseerd waarbij Jeen van den Berg zijn visie op de schaatstraining gaf en vertelde over zijn ervaringen als lange afstandsschaatser.

Door Theo de Wals werd voorgesteld om de jeugd aanvullend krachttraining te geven. Conditietraining was er op donderdagavond

voor de heren door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als reservetrainer en voor de dames en de jeugd door Karin Haverkorte en op zondagmorgen voor de heren door Gerrit Nijhuis. Fietsen op zondagmorgen onder leiding van Patrick Huttenhuis en Henk Buss.

Verder kon er worden meegedaan aan de door de TCT georganiseerde wielertijdritten.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk en op zondagmorgen werd er geschaatst.

IJstraining was er toen op dinsdagavond in Enschede door Roelof Eshuis of Gerrit Nijhuis als reservetrainer en 2x in de week op dinsdag en zaterdag en soms op donderdag in Deventer bij DIJC door Theo de Wals.

Als aanvulling voor de schaatstraining werd aan 7 á 8 personen tot begin februari krachttraining gegeven. Dit heeft mede geleid tot goede resultaten van onze wedstrijdrijders. Verder werd er op zondagmorgen in de publieke uren in overleg met elkaar in Enschede of Deventer geschaatst.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJsclub Losser voor de trainende leden in Enschede schaatswedstrijden georganiseerd en kon er voor een schaatsdiploma worden geschaatst. Verder werd op die baan ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

bronnen:

verslagen van jaar - en kadervergaderingen
seizoen trainingsoverzichten
JSL rapport van Michel Oude Ophuis
Mededelingen van de club, etc.

Wordt vervolgd.

Roelof Eshuis