

# ***Geschiedenis van de trainingen bij OIJC***

## ***Deel 2***

### ***1990 - 1991 vervolg***

*In januari wordt er door Gerrit Grunder en Kees Tetterro een kamp georganiseerd waar niet kan worden geschaatst. Dit is in het prachtige natuurgebied van het Sauerland en wel in het plaatsje Astenberg op 776 meter hoogte. Met een kleine dertig deelnemers wordt dit een groot succes. Begin februari konden er drie ijstrainingen op de natuurijsbaan van het Hulsbeek worden gehouden. Het open Oldenzaalse kampioenschap werd gewonnen door Brian Pleyhuis. In Oostenrijk op de Weissensee hebben Aloys Engelbertink, Gerrit Nijhuis, Gerrit Hesselink en Theo Stroot met succes deelgenomen aan deze tocht. Ook Johan Haarman en Gerard Meijer hebben deelgenomen. Zij zijn inmiddels helaas overleden. De nieuwe voorzitter Philip Driesen durft Patrick Huttenhuis al een groot talent te noemen.*

### **1991-1992**

De organisatie van de trainingsgroep was ondermeer in handen van Steffen Klok en Gerrit Grunder.

Aan het begin van het seizoen wordt er een info-avond georganiseerd waarbij Henk Gemser vertelt uit zijn ervaring als kernploegtrainer over training, trainingsopbouw, belastbaarheid, krachttraining en herstel.

Er zit door de afgelopen ijsperiode een duidelijke groei in het ledental, maar ook doordat de scholen zijn benaderd voor gratis training in de hal in Enschede.

Conditietraining op donderdag voor de heren door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als reservetrainer en voor de dames door Karin Haverkorte.

Fietsen op dinsdagavond onder leiding van Steffen Klok en op zondagmorgen onder leiding van Henk Buss.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk. Gerrit Nijhuis kreeg in september een ernstig

ongeluk en kon daardoor twee jaar lang niet assisteren of zelf schaatstrainingen geven.

Gerrit Hesselink, die in die tijd bezig was met de Jeugd Schaats Leider (JSL) cursus, heeft toen de training van Gerrit Nijhuis overgenomen.

Gerrit Hesselink is toen ook gestart met een aparte groep beginners, pupillen en moeders van de pupillen.

IJstraining op dinsdagavond door Roelof Eshuis en Gerrit Hesselink met als vervangende trainer Steffen Klok en 2x in de week op dinsdag / donderdag / zaterdag in Deventer bij DIJC door Theo de Wals. Mede door het effect van de krachttraining zijn er goede resultaten bereikt.

Verder op zondagmorgen in de publieke uren in overleg met elkaar in Enschede of Deventer.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de jeugd van IJsclub Losser schaatswedstrijden georganiseerd. De senioren reden hun rondewedstrijden op twee Oldenzaalse en op twee Losserse trainingsuren. Verder werd op die baan in februari het OIJC clubkampioenschap gehouden.

In februari wordt er een trainingskamp georganiseerd in Burgervlotbrug bij Petten. Vandaar uit kan er worden geschaatst op de kunstijsbaan in Alkmaar en droogtraining in de duinen en op het strand. Helaas kon door toedoen van de KNSB de schaatstraining in Alkmaar niet door gaan. Verder verliep het schaatskamp prima.

Ledenwerving bij de basisscholen leverde ongeveer 25 nieuwe jeugdleden op. Twee kaderleden t.w. Steffen Klok en Karin Haverkotte hebben zich opgegeven voor de JSL cursus.

### **1992-1993**

De organisatie van de trainingsgroep was ondermeer in handen van Karin Haverkotte en Gerrit Grunder.

Een nieuwe trainingsmogelijkheid biedt zich aan, namelijk het skeeleren op de wielersbaan van OWC. De club wil deze mogelijkheid uitbuiten om nieuwe leden te kunnen trekken.

Binnen OIJC zijn er 7 leden die het skeeleren actief beoefenen.

Aan het begin van het seizoen wordt er een info-avond georganiseerd waarbij de bekende schaatsenrijdster Christine Aaftink vertelt over studie en topsport, dagindeling van een topsporter, toelevens naar een groot toernooi en de trainingsopbouw hiervoor.

Conditietraining op donderdag voor de heren door Roelof Eshuis en met Eddie Heuvel als vervangende trainer en voor de dames door Karin Haverkorte.

Fietsen op zondagmorgen onder leiding van Patrick Huttenhuis en Henk Buss.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk en zondagmorgen werd er geschaatst.

IJstraining op dinsdagavond door Roelof Eshuis en Gerrit Hesselink met Gerrit Nijhuis voor de nieuwe jeugd op de binnenbaan. Verder zijn er geen pupillen meer voor Theo de Wals in Deventer. Enkele jonge talenten hebben via de Hengelose IJsclub de weg naar de nieuwe ijsbaan in Deventer gezocht. OIJC moet tijdig de eigen mogelijkheden aan de talentvolle jeugd voorleggen. Anton Roelofs wil een groepje getalenteerde en gemotiveerde schaatsertjes van de andere Twentse ijsclubs bij elkaar brengen om tot de vorming van een homogene trainingsgroep te komen.

De belangstelling voor de krachttraining loopt terug, 4 à 5 personen, zodat dit maar weer op eigen gelegenheid moet worden beoefend. Verder op zondagmorgen in de publieke uren in overleg met elkaar in Enschede of Deventer.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJsclub Losser schaatswedstrijden georganiseerd en voor de volwassenen komt er een ploegenachtervolgingswedstrijd. Zestien jeugdleden zijn voor het schaatsdiploma geslaagd. Verder werd op die baan ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

Enkele topschaatsers hebben op de Oostenrijkse Weissensee het gezicht van onze club laten zien en wel Gerrit Nijhuis, Gerrit Hesselink, Karel Wigger en Albert Bosch.

#### **1993-1994**

Aan het begin van het seizoen wordt er een info-avond georganiseerd waarbij dokter Lindemann, huisarts te Oldenzaal, uitleg geeft over bevroeringsverschijnselen en de behandeling hiervan. Verder mevrouw van der Laan, fysiotherapeute te Oldenzaal, over veel voorkomende sportblessures en hoe we daar verantwoord mee om moeten gaan

Conditietraining op donderdag voor de heren door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als vervangende trainer voor de jeugd door Karin Haverkorte en Chantal Nijhuis. Vanwege teruglopende belangstelling aan het eind van het winterseizoen werd besloten rond carnaval te stoppen met de droogtraining.

Fietsen op zondagmorgen onderleiding van Patrick Huttenhuis en Henk Buss.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Borsedijk en op zondagmorgen werd er geschaatst.

Voor de ijstraining kreeg OIJC ook de beschikking over de binnenbaan van de IJshal. Verder is Karin Haverkotte, die ook de JSL cursus had gedaan, begonnen als trainster. Hierdoor kwam er een verdere differentiatie in de verschillende trainingsgroepen. Groep 1, senioren en jeugd onder leiding van Roelof Eshuis en Gerrit Nijhuis op de buitenbaan met de snellere rijders op buitenkant van de buitenring en de wat langzamere op de binnenkant van de buitenring. Groep 2, beginnelingen en moeders van pupillen onder leiding van Gerrit Hesselink, op de binnenbaan. Groep 3, pupillen en jeugd onderleiding van Karin Haverkotte, ook op de binnenbaan.

Enkele jonge talenten hebben via de Hengelse IJclub een weg gezocht naar de nieuwe baan in Deventer.

Anton Roelofs zoekt een groepje getalenteerde en gemotiveerde schaatsertjes van de Twentse ijsclubs om een Twentse selectie te vormen.

Voor de jeugd naar Deventer: info organiseren voor de ouders over de trainingsoorten en de kosten.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJclub Losser goed georganiseerde schaatswedstrijden gehouden.

Het skeeleren is het eerste jaar naar genoegen verlopen met ongeveer 8 leden van OIJC en enkele anderen waarbij iemand uit Hengelo voor een deel de training verzorgde.

#### **1994-1995**

De uitvoering van de conditietraining is zoals voorgaande jaren.

Het skeeleren binnen de club gaat van start en de skeelercommissie verzorgt de promotie en organiseert de verhuur van skeelers aan de baan.

De club wordt voor de winterperiode in nieuwe clubkleding gestoken bestaande uit jack, salopet, hoofdband en tas met embleem. De salopet zal voor de trainers van andere kwaliteit zijn omdat ze veel stil staan op het ijs. Voor de zomerperiode wordt nog nieuwe clubkleding uitgezocht.

Kandidaten voor JSL cursus zijn: Gerrit Grunder, Johan Greving, en Henny Olde Holtkamp, Chantal Nijhuis, en Fred Smedes.

IJstraining op dinsdagavond in Enschede voor de senioren door Roelof Eshuis, Gerrit Hesselink en Gerrit Grunder met als reserve trainers Hans Meiders en Henny Oude Holtkamp. Voor de jeugd groep 1 door Gerrit Nijhuis en Karin Haverkorte en voor jeugd groep 2 Chantal Nijhuis.

### 1995-1996

Conditietraining zoals voorgaande jaren. Dit seizoen zijn er drie trainers bijgekomen, die alle drie de JSL cursussen hebben gedaan, namelijk Chantal Nijhuis, Gerrit Gunder en Henny Olde Holtkamp.

Voor de ijstraining op dinsdag is zoveel belangstelling dat is besloten dat er alleen voor de helft van de senioren en de jeugd training is. Verder om alleen een technische training te houden, waarbij niet hard mag worden gereden. Daarnaast is er ook op zaterdagmorgen een mogelijkheid om te trainen voor de andere helft van de senioren en de jeugd.

Roelof Eshuis geeft aan in Enschede uitgekeken cq uitgetraind te zijn en stelt voor om met de senioren in Deventer te gaan trainen.

OIJC telt op dat moment 5 trainingsgroepen. Bij de evaluatie van het seizoen wordt voorgesteld om een groep senioren naar Deventer te krijgen, eventueel met ondersteuning in de vervoerskosten, de senioren de ene

week op zaterdag en de andere week op dinsdag te laten trainen, per groep wisselen met snelheidstraining, op maandag een traininguur van 17.00 - 18.00 uur te regelen.

In januari en in februari wordt de ijstraining één keer op de natuurijsbaan van het Hulbeek gehouden

Er wordt een Jeugdcommissie opgericht met als leden Hennie Oude Holtkamp, Marriet Roolvink, Berry Hogenkamp, Chantal Nijhuis, Herman Helsen, Gerrit Leusink en Karin Haverkotte.

Ook wordt voorgesteld om eind november of begin januari een schaatskamp van vrijdagavond tot zondagavond in Geleen te organiseren.

Kandidaten voor JSL cursus zijn: Erik Pouwels en Fred Smedes.

Wordt vervolgd

Roelof Eshuis