

## **Geschiedenis van de trainingen bij OIJC    Deel 3**

### **1996-1997**

Conditietraining in de zomer is op donderdag voor de senioren door Roelof Eshuis of Gerrit Nijhuis / Eddie Heuvel, voor de jeugd door Karin Haverkorte samen met Chantal- of Mariet Nijhuis.

In de winterperiode was er geen conditietraining meer mogelijk aan de Bornsedijk in verband met sloop van Vondersweide.

Na de zomer periode bedankte Roelof Eshuis als trainer bij de OIJC om nog langer trainingen te geven in Enschede. Wel wilde hij voor de enthousiaste talentvolle schaatsers nog in Deventer training geven. Maar de club besloot om meer recreatief bezig te zijn.

Michel Oude Ophuis is begonnen om de ijstrainingen van de senioren en talentvolle jeugdschaatsers op dinsdagavond in Enschede te trainen met trainingsschema's van Roelof Eshuis. De verdere jeugd werd op dinsdagavond getraind door Gerrit Nijhuis, Chantal Nijhuis en Henny Oude Holtkamp en op zaterdagmorgen ook voor nieuwe leden door Gerrit Grunder en Gerrit Nijhuis. Ook is er een mogelijkheid voor de jeugd en nieuwe leden om op woensdagmiddag te trainen.

De ijstraining in Enschede op dinsdagavond is in verband met te veel leden op de buitenring alleen op techniek, snelheidstraining alleen op zaterdagmorgen.

Kandidaten voor JSL cursus: Eddie Heuvel, Gerard Heuvel, Gerrit Leushuis en Fred Smedes

### **1997- 1998**

Voor de inzet voor de club, week in week uit, gedurende vele jaren wordt Roelof Eshuis benoemd tot lid van verdienste.

Schaatstraining in Enschede op dinsdagavond en zaterdagmorgen.

Fred Smedes ging veel op zaterdagmiddag schaatsen in Deventer en heeft toen een groepje van 5 jeugdleden mee genomen en is daar begonnen met schaatstrainingen.

### **1998- 1999**

Direct aan het begin van het winterseizoen waren er 2 groepen die in KNSB uren in Deventer wilden gaan trainen.

De eerste groep die onder leiding van Laurens Klaas op maandagavond ging trainen bestond uit: Rosalien Stroot, Tymen Boomsma, Richard Profijt, Ellis Meijer, Marije Mentink, Lionne Mentink, Jessica Gilbers, Sander Oude Ophuis, Jelle Wissink, Thijs Bosch, Wouter Blanke, Michel Oude Ophuis, Hans Profijt.

De tweede groep die onderleiding van Roelof Eshuis op woensdagavond ging trainen bestond uit: Yvonne Pouwels, Patrick Stege, Erik Pouwels, Mark Meyer, Berry Hogenkamp, Marieke Hogenkamp, Maaïke Lotgrink, Ellie Scholten, Fred Smedes.

Door ziekte van Roelof Eshuis vanaf begin december heeft Erik Pouwels de trainingen voor de rest van het seizoen overgenomen.

Er zijn dat jaar goede resultaten geboekt. De trainingen waren ook meer op wedstrijd rijden gericht.

## **1999 - 2000**

De TG wordt dit trainingsjaar geleid door Erik Pouwels, Michel Oude Ophuis, Chantal Nijhuis, Laurens Klaas, Karin Haverkotte en Roelof Eshuis.

Voor de jeugd selectie die in Deventer gaan trainen en aan TCT wedstrijden gaan mee doen en hun ouders werd er aan het begin van het seizoen een informatie avond in het clubgebouw van OWC georganiseerd.

De droogtraining het gehele jaar door op donderdagavond voor de jeugd en de selectiegroep wordt verzorgd door Karin Haverkotte en Mariet Roolvink.

Skeelers op maandagavond op de OWC wielersbaan onder leiding van Henny Oude Holtkamp.

De conditietraining of droogtraining voor de junioren en senioren wordt gestart door Michel Oude Ophuis in roulatiesysteem met Laurens Klaas en de schema's van Roelof Eshuis worden gehandhaafd.

Het fietsen van de jeugd van 12 t/m 18 jaar op de OUC wielersbaan wordt begeleid door Jan Postma.

Schaatstraining op maandagavond op de baan in Deventer voor de selectie groep A onder leiding van Michel Oude Ophuis en voor de selectie groep B door Erik Pouwels of Laurens Klaas.

De selectie groep A bestaat uit: Marieke Hogenkamp, Maike Lotgerink, Ellis Meier, Mark Meyer, Marije Mentink, Sander Oude Ophuis, Hans Profijt, Rik Ten Brinke, Jelle Wissink.

De selectie groep B bestaat uit: Kenneth Bijkerk, Jessica Gilbers, Mirthe Kattepoel Oude Heerink, Thijs Mensink, Lionne Mentink, Robert Nijhuis, Mark Stege, Peter Stege, Rosalien Stroot, Ben Vennegoor, Jaap Vollenbroek, Jasper Wesselink,

De marathon groep op woensdagavond ook op de baan in Deventer onder leiding van Roelof Eshuis. Deze groep wordt ook gevraagd aan een marathon wedstrijd mee te gaan doen en bestaat uit: Thyden Boomsma, Gerrit Leusink, Ellie Scholten, Laurens Klaas, Martin Knip, Huub Meyer, Fred Smedes, Patrik Stege, Theo Stroot, Henk Buss, Jan Roetshuis, Jan Melenhorst, Mendy ter Veen, Eric Goorhorst.

Gerrit Gunder stopt met het geven van ijstraining op de zaterdagmorgen op de baan in Enschede.

## **2000 - 2001**

De coördinatie van de trainingen wordt dit seizoen verzorgd door Michel Oude Ophuis

De schaatstrainingen op de baan in Enschede werd als volgt uitgevoerd:

De kleintjes vanaf 6 jaar op de binnenbaan op dinsdagavond en eventueel bij toerbeurt op zaterdag morgen onder leiding van Reginald Ruiters.

Top groep op de buitenbaan ring op dinsdag avond door Michel Oude Ophuis.

De sub top groep op de buiten baan op dinsdag en eventueel bij toerbeurt op zaterdag morgen door Gerrit Hesselink.

Verder waren bij toerbeurt op zaterdagmorgen als trainer actief Karin Haverkotte, eventueel Gerrit Hesselink, Laurens Klaas en Fred Smedes.

De schaatstraining op maandagavond op de baan in Deventer voor de snelle jeugd groep A onder leiding van Michel Oude Ophuis en voor de sub jeugd groep B door Laurens Klaas.

Groep A bestaat uit: Ben Vennegoor, Jaap Vollenbroek, Jasper Wesselink, Jelle Wissink, Kenneth Bijkerk, Marieke Hogenkamp, Mark Meyer, Richard Profijt, Rik ten

Brink, Sander Oude Ophuis, Thijs Mensink.

Groep B bestaat uit: Jeffrey Ankone, Jessica Gilbers, Jeroen Meyer, Lieke Fonferek, Luuk Kuitenbrouwer, Lionne Mentink, Mark Stege, Peter Stege, Rosalien Stroot, Tim Notkamp, (Nicol Bosch), (Rutger Engelbertink),

Ook een senioren groep op maandagavond ook op de baan in Deventer onder leiding van Roelof Eshuis.

De senioren groep bestaat uit: Berry Hogenkamp, Ellis Meier, Eric Pouwels, Ellie Scholten, Fred Smedes, Gerrit Leusink, Gerard ter Braak, Henk Bus, Huub Meyer, Marije Mentink, Thymen Boomsma, Theo Stroot. Verder nog senioren groep op woensdagavond op baan in Deventer zonder trainer (Laurens Klaas)

Deze groep bestaat uit: Albert Bosch, Eric Goorhorst, Erik Pouwels, Ellie Scholten, Fred Smedes, Jan Melenhorst, Jan Roesthuis, Laurens Klaas, Patrick Stege, Thijs Bosch, Wouter Blanke.

Karin Haverkotte stop aan het eind van het seizoen met het geven van de conditie training.

Wordt vervolgd

Roelof Eshuis