

Oldenzaal, januari 2024



## INFORMATIE

### Schaatssport voor de jeugd: “het hele jaar door”

Schaatsen is een sport waar de jeugd het hele jaar mee bezig is. In de zomer zijn er droogtrainingen en skeelerlessen. Dit doen we in Losser samen met de IJscub Losser. In de winter gaan we naar de IJsbahn Twente waar de kinderen één tot twee keer per week schaatslessen krijgen. Ze rijden in groepen, ingedeeld naar leeftijd en niveau. Dit doen we samen met de andere ijsclubs uit Twente.

#### **Trainingen voor pupillen en junioren 2023-2024**

Er zijn drie vaste trainingsavonden voor de jeugd.

De kinderen worden in hun eigen leeftijdscategorie ingedeeld, maar ook naar het niveau van wat ze aan kunnen in een training. In de schaatslessen staat het beleven van plezier en het vaardig worden in de schaatstechniek voorop. Kinderen beginnen altijd op de binnenbaan. Zodra ze voldoende vaardigheden hebben, dan mogen ze naar een lesuur op de buitenbaan. De trainer geeft dit aan.

- Zorg dat je op tijd op het ijs staat.
- Het dragen van een helm en handschoenen zijn verplicht!
- wil je ontdekken of jij schaatsen leuk vindt, dan kun je eerst gebruik maken van drie gratis proeftrainingen.

	18:00-19:15	Binnenbaan (30x60)	Pupillen
Maandag	18:30-19:40	Buitenbaan (400m)	Pupillen
	18:30-19:40	Buitenbaan (400m)	Junioren en gevorderde Pupillen
Woensdag	18:30-19:40	Buitenbaan (400m)	Pupillen/Junioren

Vrijdag	18:30-19:40	Buitenbaan (400m)	Pupillen/Junioren
	18:30-19:40	Buitenbaan (400m)	gevorderde pupillen en Junioren

•

Twente kent meerdere schaatsverenigingen. Wil je heel graag schaatsen, maar kun je niet schaatsen op een door ons aangeboden dag. Dan kunnen wij kijken naar mogelijkheden om vanuit de OIJC aan te sluiten bij een andere vereniging. De trainingstijden voor de pupillen op de 30x60 binnenbaan staan op de site van de Baancommissie Twente ([www.bctwente.nl](http://www.bctwente.nl)). De coördinator van de Jeugd OIJC kan dan navraag doen voor mogelijkheden bij de betreffende clubs: Hengelo, Borne, Enschede. Zorg er altijd voor dat de kinderen op tijd zijn. Soms moeten ze eerst nog even naar het toilet en de schaatsen moeten ook nog aan. We vragen de ouders die rijden om alle kinderen die in de auto zitten, te helpen bij het aantrekken van de schaatsen en andere voorkomende zaken. De laatste jeugdles dit seizoen valt op maandag 11 maart.

### **Zomertraining**

We trainen samen met de IJclub Losser bij de IJbaan, Nilantspad 3, 7581 BA Losser (voor navigatie: Bookholtlaan 1, 7581 BB Losser). Meestal is er na het sluiten van de IJbaan Twente een paar weken geen training, voordat de zomertrainingen starten. Dit wordt via de appgroep (appgroep ouders jeugdleden) gecommuniceerd. In overleg met de trainers van Losser wordt de startdatum bepaald. Tijdens de zomervakantie zijn er geen trainingen.

De zomertrainingen zijn op de maandag en de woensdag. Ze bestaan uit 'droogtraining' en skeeleren. De droogtraining is een schaatsspecifieke training vol sprongen, hardlopen, diep zitten en oefeningen. Hiermee werk je aan je kracht, techniek en conditie tegelijk. Trek je hardloopschoenen aan en neem een bidon mee. Voor het skeeleren zijn een helm, pols-, elleboog- en knie beschermers verplicht. Vanzelfsprekend staan bij deze trainingen weer het plezier en de vaardigheden voorop.

Ouders die rijden naar de skeelertraining en graag meedoen, mogen dat natuurlijk; welkom. Graag even met Bregje overleggen.

### **Materiaal - Schaatsen**

De OIJC kan op verzoek schaatsen beschikbaar stellen. Hiervoor hanteert de OIJC een afschrijvingstermijn van 5 jaar. De kosten per seizoen komen dan, inclusief 3X slijpen bij Hyro-sport (winkel op de ijsbaan) op ongeveer € 55,00.

Natuurlijk kun je ook zelf schaatsen aanschaffen of leasen. Er is ook een handel 2e hands schaatsen, bv via marktplaats en binnen de club is er best een kans op belangstelling.

Bij zelf aanschaffen zijn enkele adviezen:

Allereerst, overleg met Bregje voor het type schaatsen. Kinderen starten altijd op vaste schaatsen. Als ze vaardig genoeg zijn, meestal rond de leeftijd van 10 a 11 jaar mogen ze naar klapschaatsen.

Dan, schaatsen moeten vrij strak om de voeten zitten, dus niet al te groot zijn. Voorlopig nog 'lage' noren. Dit zijn schaatsschoenen waarbij het ijzer zo dicht mogelijk onder de schoen zit. Als je niet helemaal zeker bent, zorg dat je de schaatsen terug kunt geven en vraag Bregje om te kijken of ze goed passen.

Wij hebben de voorkeur voor schaatsen die niet de hele enkel 'inpakken', zoals hoge schoenen. Het recht op de schaats staan leren de kinderen in de loop van een aantal jaren en de hoog omsloten enkel belemmert de juiste techniek.

Enkele winkels waar goede schaatsen gekocht/geleased kunnen worden:

- **Hyro Sports**, de winkel op de ijsbaan (<https://www.hyro.nl/>). Als lid van de OIJC (duidelijk melden) krijg je hier 10% korting. Voor het slijpen is het makkelijk om de schaatsen na afloop van de les in te leveren en de volgende keer vlak voor de les weer op te halen. Dit wel goed afspreken.
- **Free-Wheel** te Vorden en ook op de ijsbaan in Deventer (<https://www.freewheelshop.nl/>). Arjan Mombarg is de eigenaar. Hij is zelf een oud-schaatser en weet er erg veel van. Het makkelijkst is om een afspraak te maken. Tel nr. via website.
- **Vision Sports** te Hengelo. De ervaringen hier zijn prima. (Aftershokz Xtrainerz Diamond).
- **Handelsonderneming Peuver**, Schultenstraat 21, 7665 AK Albergen. Tel: 0546 441 853. Johan Telgenhof.

## **Materiaal - Kleding**

De club stelt schaatskleding beschikbaar voor een bedrag van € 20,00 per seizoen. Het is mogelijk kleding te ruilen voor een grotere maat. De jeugd ontvangt een 'salopette' schaatsbroek en een schaatsjack. De kinderen die meedoen aan wedstrijden en op de

buitenbaan rijden, krijgen ook een wedstrijdpak. Een extra trainingspak en een 'overbroek' zijn voor eigen kosten. Handschoenen en een helm zijn verplicht.

Zolang kinderen geen schaatskleding hebben is het advies om makkelijk zittende kleding te dragen. Gebruik zo nodig thermokleding. Voor schaatskleding kunt u contact opnemen met Theo van Langen, kleding coördinator (mobiel: 06-20589968, mail: [theovanlangen@hotmail.com](mailto:theovanlangen@hotmail.com)).

### **Vervoer naar de IJsbaan Twente en Losser**

Het vervoer vraagt bij deze sport inzet van de ouders. Door een app-groep te maken en een rooster, hoeven ouders niet elke keer te rijden. Er zijn een aantal vrijwilligers binnen de OIJC die aangegeven hebben één of twee keer per seizoen te willen rijden.

### **Lidmaatschap Oldenzaalse IJsclub**

Elk kind mag eerst drie gratis lessen (zomertraining of wintertraining) volgen bij de OIJC. Daarna kan een kind lid worden van de club. Het lidmaatschapsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus van het volgend jaar, maar kan op elk moment ingaan. Het is dus heel goed mogelijk om in de zomer lid te worden en te starten met de skeelerlessen en/of de droogtrainingen.

Natuurlijk zijn aan het lidmaatschap kosten verbonden:

Lidmaatschap OIJC: € 9,00 per kind. (€ 25,00 per gezin, inclusief gratis toegang tot de natuurijsbaan op het Hulsbeek).

Voor het schaatsen op de ijsbaan heb je vervolgens een baankaart nodig. Voor de binnenbaan bedragen de kosten € 167,00 per heel seizoen. Voor schaatsen op de buitenbaan kost de baankaart voor de pupillen/junioren: € 187,00. Wanneer gaandeweg het seizoen wordt gestart, zal de prijs navenant zijn. Als een kind zowel de maandag als de vrijdag schaatst, dan wordt één baankaart berekend. De OIJC betaalt de 2e kaart. De contributie voor de KNSB (Koninklijke Nederlandse Schaats Bond) wordt ook door de OIJC betaald. Voor de zomertrainingen hoeft niet te worden betaald.

Opgeven als lid bij de ledenadministratie, Theo v Langen (mobiel: 06-20589968, mail: [theovanlangen@hotmail.com](mailto:theovanlangen@hotmail.com))

Graag de volgende gegevens aanleveren:

Naam, achternaam, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer (graag met naam van de betreffende ouder), email van ouder, geboorte datum, jongen/meisje, gezinslid ja/nee (ja = met hele gezin lid).

U krijgt vervolgens van de penningmeester, Walter Kooiker een inschrijfformulier/doorlopende machtiging incasso. Dit formulier graag ingevuld mailen naar [info@oijc.nl](mailto:info@oijc.nl) en cc naar [walterkooiker@hotmail.com](mailto:walterkooiker@hotmail.com)).

Als laatste bijlage treft u ons formulier voor vrijwilligers. Natuurlijk heeft de OIJC sterk behoefte aan vrijwilligers. Dat willen we met dit formulier uitdrukken. We verwachten niet dat u dit formulier uitgebreid invult. Eerst maar eens lid worden en wennen. Daarna zien we wel weer verder.

Best kans dat er nog vragen zijn. Bel, app of mail gerust

Algemeen:

Marloes Oortman (coördinator jeugd): 06-53197933, mail: [mnd.oortman@gmail.com](mailto:mnd.oortman@gmail.com)

Bregje Lammerink (jeugd trainer): 06-54680623, mail: [bregjel@hotmail.com](mailto:bregjel@hotmail.com)

Klaas Postema (algemeen): 06-57539997, mail: [postema.klaas@gmail.com](mailto:postema.klaas@gmail.com)

Vriendelijke groet,

Klaas Postema

Namens de projectgroep BoesCoolJeugd Schaatst