



de Doorloper
 een uitgave van de
Oldenzaalse ijsclub

Bestuurssamenstelling

		telefoon nummer
Voorzitter	Theo Stroot	0541-514706
Secretaris	Bastiaan Boerrigter	0541-539445
Penningmeester/ Ledenadministratie	Johan Greving	0541-521498
Bestuurslid technische zaken kunstijs	Roelof Eshuis	074-2773254

Trainers

Gerard Heuvel	074-2665254
Gerrit Hesselink	0541-352895
Roelof Eshuis	074-2773254
Gerrit Nijhuis	0541-515115

IJsmeesters

Laurens Klaas	074-2778194
Albert Bosch	0541-519280

Secretariaat OIJC

Bastiaan Boerrigter
 B.A.A. Engelbertinklaan 63
 7577 JS Oldenzaal
 tel. 0541-539445
 info@oijc.nl (hetnet vervalt)
 http://www.oijc.nl

Vormgeving 'de Doorloper'

Eric Pierik
 Toon Borghuisstraat 48
 7576 XT Oldenzaal
 tel. 06 14955501
 epierik@gmail.com

Bank

Rabobank, rek nr.: 15.68.50.478
 t.n.v. Oldenzaalse IJsclub

Kamer van Koophandel no.:

75709

Inhoud

	Pagina
Van de redactie	3
Van de voorzitter	5
Witte of rode spiervezels	7
Portret “Fietswereld Zwiep”	10
Een jongensdroom wordt werkelijkheid	13
Project “Lekker Fit”	17
Juryperikelen	18

***Blijf de website volgen voor het actuele nieuws
oijc.nl***

Van de redactie

Op het moment van dit schrijven hebben we de eerste voorjaarsdag en wordt de interesse in het schaatsen toch wat minder. Dinsdagavond 16 maart was dat ook te merken op onze trainingsavond want het aantal deelnemers was duidelijk minder geworden.

Het fietsen of iets anders wordt dan weer opgepakt en dat is de charme van de jaargetijden in ons mooie land. Ik persoonlijk moet er niet aan denken altijd warm weer te hebben en geniet ook van de kou in de winter. De veelvuldige sneeuwval in de afgelopen maanden was voor velen wel wat veel van het goede (of slechte), maar het was wel een echte winter. De overlast is voorbij en mensen gaan weer genieten van het buiten zijn. In deze Doorloper twee mooie verhalen van Wim Oude Nijhuis en Fred Smedes. De redactie bedankt Wim en Fred voor hun bijdrage en zij hebben het stokje van hun voorgangers mooi overgenomen. Wie staat op en wil iets voor de volgende Doorloper schrijven?

Op de jaarvergadering werd het idee geopperd om een systeem te introduceren waardoor leden een bijdrage (moeten) leveren. Dat leidt echter tot een verplichting en we zijn van mening dat dit niet de goede weg is. Het moet spontaan blijven en in deze Doorloper is dat opnieuw gelukt.

Ook een verhaal van ondergetekende over onze geweldige reis naar de Olympische Spelen in Vancouver. Ik had beloofd hierover iets te schrijven en los hiermee deze belofte in. Hopelijk is het interessant om te lezen. Vele lezers hebben natuurlijk de wedstrijden op televisie gezien, maar er bij zijn was toch een onvergetelijke beleving.

Dan weer een bijdrage van Henk Buss. Hij bezocht een van onze trouwe adverteerders Fietswereld Zwiep. Ik heb wel eens eerder aangegeven dat het mooi zou zijn wanneer onze leden bij een mogelijke aankoop toch eens kijken bij onze adverteerders. Inmiddels is bekend dat de Doorloper op onze website komt. Voor het meest actuele nieuws wordt u hier ook op de hoogte gehouden.

De redactie wenst alle lezers veel leesgenoege met deze uitgave en terwijl de schaatsen even in het vet verdwijnen, zullen onze leden hun conditie op peil moeten houden met andere sporten.

Geniet ervan!

Van de redactie,
Theo Stroot

Van de voorzitter

Beste leden,

Het winterseizoen zit er op en we hebben weer een mooi schaatsseizoen achter ons liggen. Er werd volop geschaatst in de prachtige nieuwe pakken van onze hoofdsponsor WBO. Er zijn zelfs leden die niet tot de trainingsgroep behoren, maar wel een pak hebben besteld om hierin in de vrije uren te kunnen schaatsen. Inmiddels zijn er ruim 30 nieuwe pakken besteld en beschikt de complete trainingsgroep over deze clubkleding.

Dit geeft aan dat het aantal actieve leden binnen de club gegroeid is en er ruim 50 leden elke week in Enschede schaatsen. Ook de jeugd schaatst op verschillende dagen in Enschede en de groep van de binnenbaan op maandag schaatst nu op de dinsdagmiddag op de grote 400 meter baan. Dit geeft aan dat men vooruit gaat en dat de samenwerking met de trainers van Borne goed werkt.

Met betrekking tot de jeugd hebben we als bestuur van OIJC besloten weer deel te nemen aan het programma Lekker Fit Extra van de gemeente Oldenzaal. Van de 723 kinderen die zich hebben aangemeld voor de diverse sporten hadden er liefst 161 gekozen voor het schaatsen. Dit is gezien de capaciteit van de baan in Enschede niet mogelijk. Toch is Roelof Eshuis er in overleg met de Baan Commissie Twente, de organisatie die het ijs in Enschede huurt, in geslaagd om op drie zaterdagen in maart ruim 60 kinderen te laten schaatsen. Een groot succes en mooi vervolg op de actie van het afgelopen jaar. Hierbij wil ik ook noemen onze eigen trainers die het voor elkaar krijgen om de kinderen op de binnenbaan les te geven. Chantal Spanjer-Nijhuis, Gerrit Nijhuis, Gerrit Grunder, Gerrit Hesselink en Wim Oude Nijhuis slagen er in om dit goed te laten verlopen. Mooi dat we binnen onze vereniging trainers hebben die met hun ervaring dit in goede banen leiden. En een basis om te proberen het aantal jeugdleden voor het volgende seizoen te vergroten. Als je naar het plezier van deze kinderen kijkt, moet dit mogelijk zijn.

Iedereen zal het met mij eens zijn dat we door de nieuwe kleding een mooi geheel uitstralen naar de buitenwereld. Dit zou zonder onze sponsor WBO niet mogelijk zijn.

Als tegenprestatie proberen wij niet alleen op een goede manier de naam van onze sponsor uit te dragen, maar ook iets terug te doen. Zo heeft op 22 januari een flink aantal medewerkers van WBO in Enschede geschaatst en hebben wij trainers ter beschikking gesteld. Het enthousiasme was groot en menig zweetdruppeltje deed een poging de mooie ijsvloer te ontdooien. Helaas was er ook een valpartij die gelukkig nog goed is afgelopen. Een bloemetje voor de ongelukkige medewerkster van WBO in de week volgend op deze schaatsmiddag werd erg gewaardeerd.

Op 3 februari hebben we voor het management van WBO een excursie georganiseerd in de schaatshal. Dit kijkje achter de schermen werd als zeer interessant en leerzaam ervaren. Met name hoe ijs gemaakt wordt en vooral hoe het wordt onderhouden werd op een voortreffelijke manier uiteengezet. Het bezoek werd door onze sponsor zeer gewaardeerd.

Er was ook weer natuurijs! Op dinsdag 26 januari vroom het 12 graden en hebben we de baan geveegd. Nu hadden we dit op 8 januari ook geprobeerd en zelfs 3 cm sneeuwijs afgeschraapt, maar dat mocht niet baten. Het ijs was op sommige plekken slechts 6 cm en dus niet dik genoeg. Iedereen weet dat de veelvuldige sneeuwval zeer nadelig was voor



de ijsaangroei en ook voor de kwaliteit van het ijs. Op 27 januari werd de baan geopend, maar helaas de volgende dag ging het alweer dooien. Maar de winter wist van geen wijken en op 10 februari kon de baan weer open. En dat net voor het carnaval in Oldenzaal. Elders in deze Doorloper lezen jullie mijn verhaal over Vancouver en mijn afwezigheid gedurende deze periode. Albert Bosch en Johan Greving hebben echter alles geregeld en met name Wim Oude Nijhuis, Gerrit Nijhuis en Aloys Engelbertink hebben voortreffelijk geholpen. Echter ook dankzij veel andere vrijwilligers, inclusief koek en zopie, werd de klus weer geklaard. We hebben toch twee jaar achter elkaar de baan kunnen openen en dat geeft moed. Zonder de veelvuldige sneeuwval zouden we zeker meer dagen hebben kunnen schaatsen. Ik wil hier nadrukkelijk noemen de zeer goede samenwerking met Outdoor Challenge Park. William Segerink heeft erg goed met ons samengewerkt om de opgang van de baan op zijn terrein te maken. Ook het gebruik van de mooie wigwam maakte het

voor ons een stuk gemakkelijker. Sportmen- sen onder elkaar zullen we maar zeggen, maar namens OIJC wil ik dit hier toch even noemen en William en zijn medewerkers daarvoor hartelijk bedanken. Een goede buur is dan toch belangrijk.

Beste leden, adverteerders en lezers, het komende voorjaar en in de zomer gaan we weer van het buiten zijn genieten. Als bestuur gaan we werken aan de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen. Het draaiboek natuurlijk moet aangepast worden, het aantal jeugdleden moet groeien en we gaan ook nadenken over het 25-jarig jubileum in 2011. Dit is toch iets waar we zeker bij stil zullen staan en een mijlpaal die we op een gepaste manier zullen vieren.

Ik wens iedereen voor de komende maanden veel plezier met andere sporten als schaatsen en hopelijk krijgen we weer een voorjaar en zomer net zo mooi als verleden jaar.

Een sportieve groet,
Theo Stroot

Witte of rode spiervezels, en daarmee op het natuurijis tot zelfs dat van het Veluwemeer

Op 13 september hebben we met een aantal trainingsgroep leden van de Oldenzaalse IJclub deelgenomen aan de Grensland marathon. De ploeg bestond uit Eddie Heuvel, kopman Michel Mulder en ondergetekende.

Als schaatser ben je afhankelijk van het materiaal dat je van je ouders bij de geboorte hebt meegekregen. Hierbij doel ik op het genetische materiaal voor je spierweefsel. Elk mens heeft zogenaamd rood spierweefsel en wit spierweefsel. Het rode spierweefsel is goed doorbloed en krijgt regelmatig nieuwe voedingsstoffen aangeleverd. Hiermee kan je activiteiten lekker lang door blijven doen: lange afstand schaatsen en tochten rijden. De witte spiervezels hebben een veel mindere doorbloeding, kunnen dus minder goed lang blijven doorwerken, maar deze spiervezels kunnen met veel meer kracht en snelheid samentrekken, maar zijn sneller moe. Hiermee kan je dus korte snelle activiteiten doen: sprinten.

In onze mooie groep van OIJC die elke dinsdag op het Enschedese ijs staat, zijn duidelijk verschillende talenten aanwezig. Er zijn technisch zeer goede schaatsers die ook heel snel zijn, er zijn schaatsers die minder snel maar redelijk lang kunnen doorgaan: de sprinters en de duurrijders.

Uiteraard zijn er, die een goede mix van alles hebben. Nu moet de trainer daarmee omgaan.

Ik neem mijn petje af voor Gerard, Gerrit en Gerrit. Elke week weer een programma waar voor ieder genetype wat in zit, en dan niet te vergeten het schaatstechnische aspect, die moeilijke coördinatie van evenwicht in de snelheid met moeilijke hoeken in heupen, knieën en enkels.

Ik kan vaststellen dat we mooie trainingen

voorgeschiedt krijgen met aandacht voor alle aspecten en nadruk op de techniek, dus het coördinatieve aspect van het schaatsen.

En toen begon het te vriezen, hier en daar een baantje open. Ik heb mogen proeven van het natuurijis in Haaksbergen op de dag na de eerste natuurijismarathon in december, op een koude zaterdag(19/12) met overdag -7. Een dag later lag Nederland plat met een pak sneeuw. Ondanks al die sneeuw ging in januari de ijsbaan in Albergen open en op vrijdagavond 8 januari reed ik er rond. Om daarna op 10 januari de Twentse marathon kampioenschappen mee te rijden, ook in Albergen. Dat ging vorig jaar een stuk beter. Een mooi bericht: "De natuurijis klassiekers gaan door". Eerst die van Loosdrecht. Weer enkele dagen later zou die van het Veluwemeer verreden worden. Maar een dag ervoor werd die afgelast en weer een dag later toch nog gepland op donderdag 14 januari. Daar had ik altijd al van gedroomd, om in zo'n rit eens mee te rijden. Tja, 13 jaar geleden was ik niet goed genoeg voor landelijke rijders en niet oud genoeg om bij de veteranen te mogen starten. Daar zie je het voordeel ineens van ouder worden. Nu ben ik nog steeds niet goed genoeg voor landelijke rijders, maar wel al een veteraan en in die categorie kon ik aan de natuurijis klassieker marathon schaatsen op het Veluwemeer meedoen.

De eerste marathon van Erben Wennemars, iedereen heeft wel zijn gehavende gezicht gezien in het sportjournaal, en daarbij hadden de rijders van de topdivisie nog

redelijk goed ijs. Om 14.30 uur mochten de “masters” van start, 160 ouwe mannen hadden zich aangemeld. Ondertussen was de dooi ingevallen, en was het al zo’n 2 à 3 graden boven nul. Het ijs werd zacht en het was al sneeuwijs, dus een lange rit op slecht ijs. Het was geen mooi schaatsen, maar wel een prachtige belevenis, stralende zonneschijn en een witte wereld, alleen geen mooi ijs, wel water en gaten in het ijs. Ben ik even blij met mijn rode spiervezels, niks even snel en kort rijden. Nee, stoempen en volhouden was het devies.

Ook Thymen, Laurens Klaas en nog enkele Hengelose rijders waren van de partij. Velen gaven in de eerste 2 rondes op, maar Laurens en ik hebben gereden tot de jury ons uit de wedstrijd haalde. Albert Bakker en Sjouke Hellinga, de latere winnaar dubbelden ons bij het ingaan van hun laatste ronde en het was voorbij, maar wel waren we onder de eerste 70 geëindigd.

De winter bleef maar door gaan. Weer was er natuurijs waarop we konden rijden. Zelfs onze eigen Hulsbeekbaan ging open voor enkele dagen.

Ook waren er enkele tochten in de kop van Overijssel. Zo kon er gereden worden in Blokzijl en in Beltschutsloot op vrijdag 12 februari. De mensen van de plaatselijke ijsclubs hebben prachtig ijs onder de sneeuw te voorschijn gehaald. Op die vrijdagochtend mocht ik al om 09.30 uur de ijzers onderbinden in Beltschutsloot. En over een traject van ruim 13 km meerdere keren rond rijden. Zo kom je aan een mooi tochtje over zo’n 60 km en kan je ’s middags toch nog bij je werkgever aanpakken.

Dat weekend ging het maar door met vriezen en op maandagavond 15 februari vonden de Overijsselse kampioenschappen marathon-schaatsen op natuurijs plaats op de ijsbaan in Hengelo.

Oldenzaal wist zich in 2 categorieën te vertegenwoordigen. Bij de heren reed Koeno Mulder mee die in zijn rit 7e werd in een relatief klein veld. Bij de masters reden Fred Smedes en Laurens Klaas (onze ijsmeester) mee. Bij de masters was er een duidelijk groter startveld: ruim 30 mannen gingen van start, bij lichte vorst van -3 graden en lichte sneeuwval. Het ijs was prachtig geprepareerd, geen scheurtje in de baan, mooi hard natuurijs. Met dit alles dus een coulisse om je vingers bij af te likken. De Nederlandse kampioen op kunstijs bij de masters, Kurt van den Es, was een klasse apart. Hij dubbelde het peloton in z’n eentje wel even 2 keer. Elke keer gingen er enkele rijders mee, maar die vielen na enkele rondes dan weer terug in het peloton. Ook Fred heeft het één keer geprobeerd, maar dat mocht geen baat hebben. Uiteindelijk werd er na 50 rondes door het peloton afgesprint en werd Fred 14e en Laurens 21e. Voor Hengelo reed onze oud secretaris Thymen Boomsma ook mee, maar door een val in de laatste ronde werd hij 28e .

Met al deze ritten zie je maar dat rode spiervezels voor de natuurijsliefhebber onontbeerlijk zijn, behalve als je van korte baanwedstrijden houdt, die in Friesland deze winter best veel georganiseerd zijn. Al met al werd het natuurijsseizoen best iets om je te blijven herinneren.

Fred Smedes

Portret van “Fietswereld” Zwiep

Na een informeel praatje en bezichtiging van de bonte wereld aan fietsen heb ik onder het genot van een kopje heerlijk geurende koffie de volgende vragen aan Frank Zwiep voorgelegd:

1. Wat was voor jou de aanleiding om de OIJC te sponsoren?

We hebben een eigen fietsvereniging waar goed getraind wordt. Op een goede dag kwam Eric Steffens bij me of ik een groepje schaatsers wilde sponsoren. Zij gingen meedoen aan tijdritwedstrijden voor schaatsers. Dat heb ik toen gedaan en later kwam Karin Steffens om te vragen of er een advertentie in het clubblad van de Oldenzaalse IJclub mocht. Omdat ik sowieso iets wil doen voor de omgeving, heb ik daarin toegestemd.

2. Bedrijf je zelf de schaatssport actief of meer passief?
Hoe kijk je op de resultaten van de Nederlandse schaatsploeg bij de Olympische Spelen terug?

Ik kan wel schaatsen, maar maak er te weinig tijd voor vrij en de vrije tijd die er dan toch is, zit ik liever op de fiets. Dus fietsen doe ik veel meer. Wat betreft de Olympische Spelen vind ik, dat er goed geschaatst is. Er waren verrassende resultaten. Er was een tegenvaller van Kramer, maar dat was een domme zet van Kemkers. Toch moet je alles zien als een samenspel, rijder en coach.

3. Ben je ooit van plan geweest bedrijfsmatig iets voor de schaatssport te betekenen? B.v. schaatsen verkopen en schaatsen slijpen.

Toevallig hebben we er pas geleden over gesproken. We hebben het een en ander

overwogen, maar moeten hier eerst nog even op studeren. Er zitten veel kanten aan.

4. In hoeverre denk je dat de inwoners van Oldenzaal je bedrijf herkennen?

De meeste mensen weten ons wel te vinden. We hebben veel vaste klanten. Onze sterke punten zijn dat we voor iedereen wel een fiets hebben, van groot tot klein. Wel proberen we hierin wat onderscheidend te zijn door sportievere fietsen te adviseren, omdat deze lichter lopen. Verder heeft iedereen die bij ons werkt wel iets met wielrennen of mountainbiken. Hiervoor hebben we een aparte afdeling gemaakt met mooie fietsen en diverse accessoires.

5. In hoeverre merkt je bedrijf iets van economische teruggang (recessie)?

Eigenlijk merken we daar heel weinig van. De fiets wordt altijd wel gebruikt. Mijn indruk is zelfs dat de fiets steeds meer gebruikt wordt.(dus toch sporen van recessie?)

6. We lezen de laatste tijd veel positiefs over de verkoop van de electro-fiets. Merk je hier veel van?

De vraag hiernaar neemt ieder jaar toe. We zijn hierin breed georiënteerd en geoutilleerd. We hebben hiervoor de nodige bijscholing gehad. De leeftijd waarop mensen tot aanschaffing van zo'n fiets overgaan, wordt steeds

lager. Vanaf zo'n € 1500 zijn ze verkrijgbaar. Ze zijn erg gewild.

7. Je bent ook sponsor van een wielerploeg? Kan iedereen lid worden? Welke faciliteiten staan hier tegenover?

We hebben o.a. een mountainbike-ploeg. Mensen die deze tak van sport willen bedrijven, krijgen van ons de gehele uitrusting, incl. fiets. Je kunt je er niet voor aanmelden, je moet ervoor gevraagd worden. Dan hebben we ook de zgn. Zwiepclub. Hiervan kan iedereen lid worden. Je hebt 10% korting op reparatie, kleding en accessoires. 4x per jaar zijn er activiteiten, b.v. hoe repareer ik een fiets, trainingsmogelijkheden en tips qua gezondheid en voeding. We hebben 150 leden. Ons devies is: alles mag, niets moet!

8. Wat heb je zelf met de wielersport?

Ik mag graag mountainbiken. Ik heb 2 jaar een licentie gehad en heb aan wedstrijden meegedaan.

9. Hoe zou je door het noemen van sterke punten je bedrijf langs deze weg willen promoten?

Onze bedrijvigheid is erop gericht om het sportief fietsen te benadrukken. We hebben kennis van zaken en we leveren kwaliteit. De basis van alles is de mensen vertrouwen te geven door een goed stukje werk te leveren.

10. Er worden steeds meer fietsen gestolen. Welke maatregelen zou je de eigenaar van een fiets willen aanbevelen om diefstal tegen te gaan?

Door de fiets te allen tijde op slot te zetten, voorzien van een extra kabel. Sommigen zijn erg laconiek door de fiets onafgesloten te stallen. Het graveren van de postcode in het frame is niet tegen diefstal, maar enkel voor de politie.

Na de vaststelling van beiden dat alles rondom Fietswereld Zwiep wel was uitgediept, lieten we het hierbij en bedankte ik Frank Zwiep voor zijn gereserveerde tijd.

Henk Buss



Een jongensdroom wordt werkelijkheid

Al in 1964 spaarde ik plaatjes (bij de boter) van de Olympische Spelen die dat jaar in Innsbrück gehouden werden. Toen al hoopte ik ooit eens deze Spelen bij te kunnen wonen. Ik was nogal gek van sport en dan in het bijzonder van schaatsen.

Op 10 februari 2010 was het zover. Ik dacht wel klaar te zijn voor de geweldige reis naar de Olympische Winterspelen in Vancouver samen met Marian.

Op 9 februari nog met de trainingsgroep in Enschede geschaatst. Op een bepaald onderdeel moest ik even lossen. Geen nood, ik zou in Vancouver alleen toeschouwer zijn.

Echter, een dag voor vertrek belde Albert Bosch mij met de mededeling: ‘Theo, we gaan het ijs meten’.

Wij naar de ijsbaan. Nou dat meten was snel klaar. Het ijs was dik genoeg en na een flinke veegbeurt zou de baan op 11 februari open gaan.

Tjonge, tjonge.....op de dag van mijn vertrek. Ik vond dat vervelend maar ja, een retourtje Vancouver laat je niet zo maar schieten. Even overleg met Johan Greving en Albert Bosch en dan zie je dat iedereen wil helpen.

Ik kon gaan en met prachtig winterweer gingen Marian en ik met de trein naar Schiphol. Het was toen 11 februari en een paar uurtjes voordat onze ijsbaan op Het Hulsbeek open zou gaan.

Toen we Hengelo achter ons lieten, wist ik dat ik nog even op de pijnbank moest. Het spoor loopt vlak langs de prachtige ijsbaan van Zenderen en ik zag daar enkele schaatsers. Ik dacht nog even: ‘Ik trek aan de noodrem’, maar berustte toen in het lot. Ik had een andere bestemming en ging op weg naar Schiphol.

Natuurlijk 's-avonds nog even gebeld met Johan en Albert. Ze vertelden me dat het mooi ijs was en erg gezellig op de baan. Ik kon rustig gaan slapen en de volgende morgen in

alle vroegte vertrekken naar Vancouver. Toch prachtig binnen onze schaatsclub. Iedereen is bereid te helpen en dat is het mooie binnen onze vereniging.

Op 12 februari om 05.00 uur op voor de vlucht naar Heathrow in Londen. Daar 5 uur wachten om vervolgens te beginnen aan de vlucht van Londen naar Vancouver, die ongeveer 11 uur zou duren.

Bij aankomst in Vancouver was het al 01.00 uur vrijdagmorgen in Nederland. Door mijn vele reizen wist ik dat lang op blijven het beste is. Immers in Vancouver was het door het tijdsverschil van 9 uur nog maar 16.00 uur in de middag. Dus even de kamer in het hotel opgezocht voor een verfrissing en toen



op naar het Holland Heineken House (HHH). Daar was de stemming prima. We hebben hier een deel van de opening van de Spelen gezien. 25 uur na vertrek uit Amsterdam hebben we de hotelkamer opgezocht en geprobeerd in een keer af te rekenen met 9 uur tijdsverschil.

En dan zaterdag 13 februari! Zou het de dag van Sven Kramer worden? Wij eerst naar het



HHH om te kijken hoe de stemming vooraf was. Gelukkig hadden ze daar niet alleen bier, maar ook uitstekende koffie. Vervolgens fietsen gehuurd (gratis actie van de Nederlandse Spoorwegen die 400 fietsen in een container naar Vancouver hadden verscheept) en op pad naar de Olympic Oval in Richmond. Flink wat oranje onderweg en de stemming zat er al goed in.

Ineens dook de ijstempel voor ons op. Een schitterend gebouw en prachtig gelegen aan de Fraser River. Even dachten we dat we weer gingen vliegen, aangezien er zeer strenge controle was om binnen te komen. Maar de Canadezen waren zeer vriendelijk en behulpzaam. En dan de hal in, wat een sfeer! De Friesche band 'Kleintje Pils' bracht de stemming er nog beter in.

Sven Kramer reed op de 5 km gigantisch goed, maar toen kwam ene Lee, een voormalige shorttracker die ongelooflijk goed schaatste en behoorlijk dicht in de buurt van de tijd van Sven kwam. Daarna beten Skobrev en Fabris zich ook stuk op de tijd van Sven en ontplofte het stadion bijna. Wat een sfeer!

Diezelfde avond was de huldiging van Sven in het HHH door Erica Terpstra en dat werd een geweldige happening. Met heerlijke zuurkool, worst en spekjes in een patatzakje zijn we daar gebleven en kwam ook nog Marco Borsato optreden.

De dagen hierna hebben we live genoten van diverse mooie wedstrijden. Voor mij was het hoogtepunt echter de 1500 meter waarop Mark Tuitert goud won. Wat een ongelooflijk

mooi sportmoment, wat een geweldige race en enorme ontlading in het stadion toen ook Shani Davis zich stuk beet op de tijd van Mark. De huldiging in het HHH met prins Willem Alexander was ook fantastisch. Natuurlijk herinneren we ons nog de 1000 meter van Annette Gerritsen en Laurine van Riessen, waarop zilver en brons werden gewonnen. Het verschil van Annette met goud was slechts 0,02.

De race waarbij Ireen Wüst goud won, hebben we in het HHH gezien op grote schermen en daar natuurlijk ook de huldiging weer bijgewoond.

De OS is natuurlijk niet alleen schaatsen. We hadden het geluk kaarten te krijgen voor de mannen afdaling Super G in het prachtige ski-gebied Whistler, twee uur rijden van Vancouver door een schitterend natuurgebied. Bovendien bezochten we de ijshockeywedstrijd Duitsland-Zweden. Geweldig om met 18000!!!! enthousiaste toeschouwers in een hal zo iets mee te maken. Wat een sfeer! Kortom, we hebben genoten van topsport. Dat er dan ook nog artiesten optreden, is mooi meegenomen. Marco Borsato, Jan Smit en Guus Meeuwis om er een paar te noemen. Ook had Edwin Evers van radio 538 een complete studio in het HHH ingericht om vanuit Canada uitzendingen naar Nederland te kunnen verzorgen.

Wat mij bijzonder opviel, was de goede sfeer tijdens de wedstrijden en de huldigingen. Er werd echt wel een goed pilsje gedronken, maar de sfeer bleef goed. En dan niet te vergeten de vele vrijwilligers die overal

aanwezig waren om vragen te beantwoorden of hulp te bieden. Dat Canadezen prettige mensen waren wist ik al, maar het werd hier nog weer eens bevestigd. En ze deden dit allemaal belangeloos.

Natuurlijk hebben we tussendoor ook veel gewandeld in Vancouver en gefietst om het beroemde Stanley park heen. De stad ligt schitterend aan het water en heeft veel te bieden. Bergen, water, veel groen en mooie parken, zeer de moeite waard.

22 februari was de dag van vertrek. Nog even een kop koffie in het HHH en daarna op weg naar de luchthaven voor de terugvlucht naar huis. De verkeerde wissel van Sven Kramer zagen we bij aankomst thuis op tv. Ook dat is topsport! Inmiddels was het in Nederland gaan dooien en het schaatsen op natuurijs daarmee voorbij.

De reis was een geweldige ervaring en een jongensdroom werd inderdaad werkelijkheid.

Theo Stroot



Project “Lekker Fit extra”

Het project Lekker Fit extra van de gemeente Oldenzaal is een groot succes voor de deelnemers die hebben gekozen voor het schaatsen.



Schaatsen

Wil jij net zo goed schaatsen als Sven Kramer, Ireen Wüst en al die andere kanjers? Wie weet word je net zo goed als zij! Dat gaat niet vanzelf. Je moet trainen, heel veel trainen. Dat is niet voor iedereen weggelegd. Dan schaats je gewoon voor de lol, omdat je het leuk vindt om te schaatsen. Dit kan op het mooie natuurijjs van het Hulsbeek. Schaatsen op natuurijjs is natuurlijk het mooiste, maar helaas kan dat niet elke winter. Daarom schaatsen leden van de Oldenzaalse IJclub op het ijs van IJbaan Twente in Enschede. Dit is op elke

dinsdagavond van 18.30 - 19.40 uur. Ook jij kunt hier schaatsen! In maart kun je drie keer komen proefschaatsen. In deze lessen kun je kijken of je net zoveel talent hebt als al die schaatskanjers! Geef je dus snel op!

CURSUSNUMMER 17 SCHAATSEN

Cursus	: schaatsen, Oldenzaalse IJclub (OIJC)
Leeftijd	: groep 4, 5 en 6
Cursusdag	: zaterdag
Cursusdata	: 13, 20 en 27 maart
Tijdstip	: 18.15 - 19.15 uur
Cursusplaats	: IJbaan Twente, Colloseum 90 te Enschede (bij FC Twente stadion)
Kleding	: warme kleding, muts, handschoenen en schaatsen
Cursuskosten	: € 2,-
Bijzonderheden	: heb je geen schaatsen (alleen doorlopers, lage- of hoge noren, easygliders o.i.d., geen ijshockey of kunstschaatsen), dan kun je in de sportshop van de IJbaan Twente schaatsen huren. De OIJC betaalt deze kosten.
Website	: www.oijc.nl
Contactpersoon	: Roelof Eshuis, telefoon (074) 27 73 254

Juryperikelen

Hier nog even een kleine ervaring van de jurycursus die ik heb gevolgd van de KNSB. Er werd mij begin dit seizoen gevraagd of ik die jurycursus zou volgen om het team te ondersteunen bij langebaanwedstrijden in Enschede.

De cursus werd gehouden in de kantine van de ijsbaan Hengelo en gegeven door de heer Oosting van de KNSB. Het betrof drie avonden en werd afgesloten met een toets.

In de tussenperiode moest je nog drie stages meelopen tijdens wedstrijden in Enschede. Omdat ik in het verleden zelf wedstrijden heb geschaatst, waren veel dingen voor mij al bekend.

Alle reglementen op het gebied van langebaanschaatsen werden behandeld, zoals starter, hulpstarter, bochtencommissaris, kruisingcontroleur, tijdwaarneming, baanindeling en start-en finishplekken van verschillende afstanden .

Er is wel een elektronische tijdwaarneming, maar je moet altijd een handtijd achter de hand hebben als de ET tijd uit valt. Dit doe je met drie personen bij enkele starts en bij kwartet starts met zes personen. De middelste tijd is de juiste tijd.

Bij het afscheid van Erben Wennemars in Dalfsen NK korte baan moest de BC Twente jureren. En werd mij en Gerrit Nijhuis gevraagd of we mee konden helpen. Dat was een hele mooie ervaring bij zes en een half duizend toeschouwers en veel media.

Zelf ben ik op jonge leeftijd al met schaatsen begonnen en werd zelfs in 1965 Oldenzaals kampioen. Die wedstrijd ging over 25 ronden en werd in Denekamp gehouden, omdat in Oldenzaal geen ijsbaan meer was.

Wij gingen in die tijd drie keer in de week naar de kunstijsbaan in Deventer. Dat was nog de oude baan aan de IJssel. De autobaan was er toen nog niet en we moesten overal binnen door.

Na mijn militaire dienst ben ik bij Foxdrill begonnen. In 2001 werd dit Wagenborg en het werk was toen niet meer bij de deur. Ik reisde de halve wereld rond en daardoor kwam het schaatsen op een laag pitje te staan.

Nu ben ik sinds november 2008 met prépersioen en kan ik weer volop genieten van het schaatsen en hoop dit nog lang met jullie te kunnen doen.

Wim Oude Nijhuis.



Lidmaatschap

Lid van de Oldenzaalse IJclub wordt u door u op te geven bij de ledenadministratie:

Johan Greving
Hulsbekenkamp 35
7576 GB Oldenzaal
0541-521498

Of via onze website;

<http://www.oijc.nl>

Emailadres: info@oijc.nl

Het lidmaatschap van de OIJC kost per jaar voor:

Volwassenen	€ 16,00
Jeugd tot 16 jaar	€ 9,00
Een gezin	€ 25,00

Bij dit bedrag zijn inbegrepen de toegang tot de ijsbaan op Het Hulsbeek en 3 keer per jaar het clubblad De Doorloper.

Informatie over kosten van de verschillende trainingsgroepen kan worden ingewonnen bij Johan Greving.

Opzegging van het lidmaatschap en opzeggen van deelname aan een trainingsgroep dient te geschieden vóór 1 juli van het volgend seizoen en wel schriftelijk bij de ledenadministratie.

*Stuur een leuk verhaal in en lees het
in de volgende Doorloper.
Foto's zijn ook welkom.*

Sluitingsdatum kopij volgende Doorloper
15 september 2010