



**de Doorloper**  
een uitgave van de  
**Oldenzaalse IJclub**

**Bestuurssamenstelling**

		<b>telefoon nummer</b>
Voorzitter	Theo Stroot	0541-514706
Secretaris	Bastiaan Boerrigter	06-20401129
Penningmeester/ Ledenadministratie	Johan Greving	0541-521498
Bestuurslid technische zaken kunstijs	Roelof Eshuis	074-2773254

**Trainers**

Gerard Heuvel	074-2665254
Gerrit Hesselink	0541-352895
Roelof Eshuis	074-2773254
Gerrit Nijhuis	0541-515115

**IJsmeesters**

Laurens Klaas	074-2778194
Albert Bosch	0541-519280

**Secretariaat OIJC**

Bastiaan Boerrigter	06-20401129
---------------------	-------------

e-mail: [info@oijc.nl](mailto:info@oijc.nl)  
<http://www.oijc.nl>

**Vormgeving 'de Doorloper'**

Eric Pierik  
Past. C.M. van Everdingenstraat 2  
7165 AK Rietmolen  
tel. 06 14955501  
[epierik@gmail.com](mailto:epierik@gmail.com)

**Bank**

Rabobank, rek nr.: 15.68.50.478  
t.n.v. Oldenzaalse IJclub

**Kamer van Koophandel no.:**

75709

# Inhoud

	Pagina
Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Marathonschaatsen	7
Koek en Zopie	10
Geschiedenis van de trainingen bij OIJC	12
De eerste Weissensee voor Rob Westerik	15
Panorama's	17
4 x la Marmotte	19

## Van de redactie

*De oproep voor meer artikelen van de eigen leden is ditmaal geslaagd. In de vorige editie schreef de redactie dat verhalen van leden het clubblad interessant maken. De oproep voor ondersteuning van de redactie is nog niet gehonoreerd. Ik hoop toch echt dat er iemand binnen onze vereniging is die de redactie wil komen versterken.*

In deze 84e Doorloper enkele boeiende bijdragen van onze leden. Roelof Eshuis heeft de moeite genomen om zijn uitgebreide notities en archief van het verleden eens te raadplegen en heeft een mooi overzicht gemaakt van de geschiedenis van de trainingen. Hiermee ligt niet alleen weer een mooi stukje geschiedenis vast, maar de leden die toen actief waren, zullen zeker een flashback hebben als ze het lezen. Legendarisch waren de trainingen in het mulle zand op Het Hulsbeek. Ik heb daar menigeen zwaar zien ademhalen, waaronder ook ondergetekende. Maar je kreeg wel een goede conditie!

Dan een mooi verhaal van Lobina Greving over Koek en Zopie en wat daar zoal bij komt kijken. Ik heb er niets aan toe te voegen en het blijft een belangrijk gebeuren bij natuurijs.

Verder onze marathonsupporter met zijn trouwe bijdrage. Iedereen weet zo langzamerhand wie dat is en de redactie is de schrijver dankbaar voor al die jaren dat we kopij hebben gekregen. Maar het geeft ook aan wat er zoal bij komt kijken om marathons te rijden en ondertussen de naam van OIJC en onze sponsor WBO uit te dragen. Fred (ze weten het toch wel), bedankt voor je mooie verhaal over kunst- en natuurijs. Zeer boeiend is ook het verhaal van Rob Westerik. Petje af voor zijn prestatie om 200 km op de Weissensee te schaatsen na twee jaar lid te zijn van de trainingsgroep. En mooi om dit te lezen. Ook de prestatie van Jan Lansink die inmiddels 12 keer de 200 km op de Weissensee heeft geschaatst,

is zeker het vermelden waard. En dat dit jaar in 7 uur en 55 minuten. Knap werk en de training bij OIJC loont dus!! In dit nummer ook een foto van Jan.

Ook vindt de lezer enkele foto's van Michel Mulder. Michel heeft werkelijk fantastisch gepresteerd door voor niet-licentie rijders zowel het Open Overijssels Kampioenschap als ook het Open Twents Kampioenschap te winnen. In deze Doorloper vinden jullie de foto's van de huldiging met Michel op het middelste schavot. Toch een mooie promotie voor OIJC en zeker ook voor onze sponsor WBO.

De redactie heeft al eens eerder geschreven dat verhalen over andere sporten ook welkom zijn. Via Martijn Halink kregen wij een mooi verhaal van twee mannen die de zware cols van de Tour de France hebben bedwongen en dat wel vier dagen achter elkaar. En belangrijk, dit alles voor een goed doel.

Al met al een goed gevulde Doorloper door deze verhalen en dat is wat de redactie graag wil zien. Ik wens iedereen veel leesplezier en over ongeveer twee weken is de Doorloper ook te zien op onze website. Vooral de foto's komen dan beter tot hun recht.

Voor de komende maanden veel plezier met de mooie lentetijd en blijf denken aan ons clubblad als jullie iets meemaken dat de moeite loont om op te sturen.

De redactie,  
Theo Stroot

# Van de voorzitter

Beste leden,

*Onze vereniging is in beweging en bewegen is gezond! Althans dat is wat we tegenwoordig veel horen. We moeten bewegen door te wandelen, te fietsen, te schaatsen, te wielrennen of zomaar in de tuin te werken of te klussen. De medische wereld adviseert dit regelmatig. Welnu, als lid van een schaatsvereniging is er volop kans te bewegen en omdat we momenteel zoveel actieve leden hebben en een prachtige natuurijsperiode hebben gehad, is onze vereniging ook in beweging. En dat is ook gezond voor OIJC.*



Wie heeft niet genoten van het prachtige ijs op onze ijsbaan en natuurlijk later bij de toertocht op Het Hulsbeek. In december hadden we nog een vrijwilligersavond die goed bezocht werd. We hebben daar nog het draaiboek natuurijs doorgenomen. Natuurlijk hoop je dan dat het ook gaat vriezen. Nou, januari leek wel een regenmaand en velen dachten dat het wel niets zou worden. Maar toen begon het ineens te vriezen en op 1 februari stonden Albert Bosch en ondergetekende bij de ijsbaan waarop een prachtige ijsvloer lag. Behalve dan ergens bij een van de eilandjes waar een fuut mooi rondjes aan het zwemmen was om een wak open te houden. Ondanks enkele oerkreten van Albert ging het beest niet weg. En je kon het ijs nog niet op. De volgende morgen kregen we een bevrijdend berichtje van William Segerink dat de fuut was verdwenen. Kennelijk werd het toch te moeilijk voor de fuut om de ijsvorming tegen te houden of een andere onverwachte oorzaak heeft het dier doen besluiten het wak te verlaten. Op vrijdag 3 februari lag er een mooie ijsvloer van 9 tot zelfs 11 cm en konden we beslissen de baan op zaterdag te openen. En dan blijkt hoe belangrijk een goed draaiboek is. In zeer korte tijd is het gelukt alles gereed te maken en we hebben een geweldig weekend gehad, gevolgd door een mooie ijsweek en weer een schaatsweekend. Met name het weer was ons goed gezind en veel liefhebbers en

met name veel kinderen hebben genoten van het schaatsen. In die week hebben ongeveer 2000 kinderen en jongeren op Het Hulsbeek geschaatst, waarvan 1500 op onze ijsbaan. Werkelijk fantastisch en met name de clinic voor de jeugd op woensdagmiddag was een groot succes.

Het bleef die week vriezen en op woensdagavond konden we beslissen dat we de Hulsbeekronde weer zouden houden op zaterdag 11 februari. Onder de rustige en voortreffelijke leiding van Albert Bosch heeft een grote groep vrijwilligers zich ingezet om alles goed voor te bereiden en ook hierbij was het strakke draaiboek een zeer goede ondersteuning om overall aan te denken. Uit onverwachte hoek kwam er noaberhulp van de ijsclub uit de Lutte. Geheel belangeloos hebben zij met hun nieuwe veegmachine geholpen om de baan op het grote Hulsbeek er in te leggen. Prachtig dat dit in deze tijd nog kan en chapeau aan onze goede burens. In de schaatssport gun je elkaar iets en wil je elkaar voort helpen. We zien dat ook op de ijsbaan in Enschede, waar we ook samen werken met andere ijsclubs.

De Hulsbeekronde is perfect verlopen en we hadden nagenoeg geen ongelukken. Dit was zeker te danken aan het goede ijs, maar vooral ook aan het constant vegen van de uitgezette baan. Niet onvermeld mag hier blijven dat onze nieuwe veegmachine voor-

treffelijk heeft gewerkt.

Het aantal bezoekers was wat minder dan in 2009 en dat kwam met name door nogal wat concurrentie van andere toertochten. Voor diegenen die niet aanwezig konden zijn, is er een prachtige fotoreportage te zien op onze website. Bij de uitreiking van de medailles waren er volop positieve reacties te horen over de organisatie en sfeer. Dat kan alleen met al die vrijwilligers die zich hebben ingezet. Hierbij mogen we de Koek en Zopie onder leiding van Lobina Greving niet vergeten. Voor haar was het de vuurdoop en voor deze Doorloper heeft zij een mooi verhaal geschreven over haar debuut.

Bovendien hebben we heel goed samengewerkt met Outdoor Challenge Park. William Segerink en zijn collega's hebben zeer goed gereageerd op onze aanwezigheid en zowel OCP als ook OIJC hebben geprofiteerd van deze samenwerking. We zullen binnenkort alles evalueren en ik ben ervan overtuigd dat we een zeer goede basis hebben voor de toekomst.

In de aanhef sprak ik over bewegen. Welnu, hier waren leden en de organisatie in beweging en dat ging hand in hand. En afgezien van wat kleine lichamelijke ongemakken hebben de meeste vrijwilligers het goed doorstaan.

Maandag 13 februari begon het te dooien en hebben we toch een paar dagen nodig gehad om alles op te ruimen. Het ijs op het Hulsbeek had een dikte van ruim 20 cm en het heeft nog een paar weken geduurd voordat alles weer verdwenen was. Zelfs twee weken later lag er nog ijs op sommige plekken met een behoorlijke dikte en de foto van 25 februari laat dit duidelijk zien.

En de fuut..... die zal wel weer terug zijn.

Na deze mooie natuurijsperiode werd ik



*Twee weken na de toertocht nog ijs op Het Hulsbeek.*

gebeld door Jeroen Keizer, de regisseur van het Oldenzaalse sportgala, dat er een verrassing voor OIJC zou zijn. Johan Greving was tijdens dit gala aanwezig en hij mocht uit handen van Engelbert Heideman,

chef van de redactie Oldenzaal van de Twentsche Courant Tubantia, de persprijs van deze krant in ontvangst nemen. Aangehaald werden het 25-jarig jubileum van OIJC en de bergen werk die verzet waren om zoveel mogelijk mensen de afgelopen winter in Het Hulsbeek aan het schaatsen te krijgen. Daarmee trok OIJC de nodige publiciteit, aldus voornoemde krant.

Het zal duidelijk zijn dat we erg verheugd zijn met deze mooie onderscheiding (zie elders een foto) en het bestuur realiseert zich terdege dat dit alleen mogelijk was met behulp van al die vrijwilligers die bereid waren te helpen om er iets moois van te maken. En wees eerlijk, het geeft toch ook enorm veel voldoening om met elkaar iets neer te zetten.

Jazeker, er wordt ook nog geschaatst in Enschede. Terwijl jullie dit lezen is de laatste training waarschijnlijk geweest en we hebben een heel mooi seizoen gehad. En nog steeds melden zich nieuwe leden aan voor proeflessen en zo hebben we het afgelopen jaar ongeveer twintig nieuwe leden kunnen begroeten. Al met al een mooi succes. Met name bij de jeugd willen we nog meer aanwas

zien te krijgen. Twee van onze jeugdleden, Lars Olthof en Job Huttenhuis, maken snelle vorderingen en nemen deel aan wedstrijden in Enschede. Het bestuur overweegt een gediplomeerde jeugdtrainer aan te trekken om met name de jeugd meer aandacht te geven. Onze trainers op dinsdagavond hebben de handen vol aan de grote groep en ik wil hier nog eens gezegd hebben dat ze dat uitstekend doen. Met name de nieuwe leden zijn zeer tevreden over de dinsdagtraining.

Binnenkort gaan we met onze sponsor WBO evalueren wat er de afgelopen drie jaar is bereikt en we hopen op een verlenging van het sponsorcontract. Tot nog toe is de samenwerking uitstekend geweest en laten we regelmatig de mooie pakken met de naam WBO zien. En de pakken zien er nog altijd fris en schoon uit en een mooie opmerking van iemand was dat het dinsdag aardig blauw is op de baan in Enschede.

De komende periode staan er nog enkele activiteiten op het programma zoals kleding voor de nieuwe leden, een gebruiksvriendelijke website die door een paar mensen

bijgehouden kan worden en tijd en aandacht voor het jeugdbeleid.

Een ijsclub slaapt niet in de zomer en daarom kom ik nog even terug op de inleiding. Onze vereniging is in beweging en bewegen is gezond. We hopen ook in de toekomst weer een beroep op de vrijwilligers te doen: alleen zo kunnen we in de toekomst succesvol zijn.

Beste leden, geniet van het voorjaar en blijf sporten. Meestal is dat wielrennen, maar het kan ook iets anders zijn. En voor we het weten, breekt het nieuwe schaatsseizoen weer aan. Maar voor die tijd is er genoeg om van te genieten, want hoe mooi de schaatsport ook is, er is meer in het leven dan alleen schaatsen.

Een sportieve groet,  
Theo Stroot



# Marathonschaatsen

## Met z'n allen tegelijk over de baan, vallen, opstaan en doorgaan

*Dat is marathonschaatsen in een notendop. Bij OIJC hebben we nog één fervente deelnemer aan het marathongebeuren. Onze oud-voorzitter Fred Smedes rijdt al sinds oktober 1996 mee in de Noord-Oost competitie in de C2 categorie. Daarnaast ook in de regio, nu genoemd Leisure world competitie, bij de Masters-1.*

Laurens Klaas en onze oud leden Ellie Scholten en Thymen Boomsma doen eveneens al enkele jaren mee in dit gebeuren.

We hebben dit jaar eens goed gekeken, en stellen vast dat er een categorie minder is, de C3 is opgeheven. Ook bij het marathonschaatsen is de aanwas vanuit de jeugd afnemend.

Het gehele peloton van één categorie komt op het ijs bij elkaar op de 500 meter startlijn. In de lijst staan bij de C2 zo'n 60 namen, maar meestal staan er elke keer tegen de 55 deelnemers klaar bij de start.

In de "leisure world" competitie bij de masters-I zijn het ruim 35 deelnemers die aan de start staan van een goede 50 ingeschreven rijders.

Dit jaar kent enige malheur voor onze OIJC afgevaardigden. Afgelopen zomer heeft Fred een klein hartinfarct gehad. Hij werd gedotterd en van een stent voorzien, waarna hij weer z'n trainingen kon gaan hervatten. Laurens heeft in de laatste maanden van 2011 wat moeten inboeten met de goede vorm, vanwege gezondheidsklachten. Maar beide rijders zijn goed gestart met hun seizoen.

Fred is vanwege de zomerse perikelen toch in de C-2 gebleven en momenteel (nog voor de natuurijsperiode) staat hij daar op de 20e stek in het algemeen klassement. De eerste rit moest hij nog verstek laten gaan, maar alle andere ritten daarna werd er "in de

punten gereden". En vanuit een achterstand dus opgeklommen met meerdere goede klasseringen bij de eerste 15 rijders. Bij de 2e rit in Assen werd er in het peloton behoorlijk getrokken en geduwd, daarbij kwam Fred ten val. 6 rondes later had hij het gat weer gedicht en na even wat "rustig aan"gedaan te hebben achter in het peloton, is hij uiteindelijk als 13e gefinisht.

In de C2 is ook Thymen actief. Hij staat momenteel wat lager, maar weet zich wel elke keer bij de eerste 30 rijders (in de punten) te klasseren. Ook Thymen kwam een keer ten val, en wel bij de 1e thuiswedstrijd in Enschede, met een ronde achterstand werden er geen punten behaald.

Laurens rijdt dus in beide competities bij de masters-I, maar moet vaststellen dat daar erg hard gereden wordt. Dat euvel heeft Fred ook bij de masters-I in de "Leisure world" competitie. Bij de masters zijn er weer enkele oud-nationale rijders bij gekomen, die vanuit het A-peloton het nu iets rustiger aan willen gaan doen bij de masters. Dus voor hen die niet vanaf dat niveau komen is dat er toch weer een schep bovenop.

Het gewestelijke kampioenschap van Overijssel en Gelderland werd verreden in Dronkten op vrijdagavond 6 januari. OIJC werd vertegenwoordigd door Fred, verder was ook Thymen aanwezig. Helaas konden zij geen rol van betekenis spelen in deze strijd van de masters.

Het seizoen kent nu nog 3 wedstrijden in de Noord-Oost competitie. Met dezelfde

klasseringen zou Fred nog enkele plaatsen moeten kunnen stijgen. In de "Leisure world" competitie is er alleen nog de finale. Het blijft dus hopen op natuurijs in februari voor nog meer rondes van: met z'n allen in de baan, vallen, opstaan en doorgaan.

Voor hen die de kat wat meer uit de boom willen kijken, is er op de baan in Enschede de Ten Tusscher competitie. Kijk eens op de site van de BCTwente. Er zijn dan twee categorieën, één voor licentiehouders, maar ook marathonwedstrijden voor NIET licentiehouders. Beginners rijden daar dan 25 rondes en gevorderden 50 rondes wedstrijd. Het is gemakkelijk meedoen, mooi dichtbij en maar 4 of 5 ritten in het seizoen.

Uw marathon supporter hoopt in de toekomst meer OIJCers de strijd te zien aangaan.

Uw marathon supporter.

## Deel 2

Inderdaad was er natuurijs in februari en daarna werd de Noord-Oost competitie verder afgewerkt. Vanwege het natuurijs heeft de organisatie de wedstrijd van 12 februari geannuleerd. Er waren dus nog 2 wedstrijden te gaan, één in Enschede en de finale in Deventer.

We hebben Laurens niet meer aan de start gezien, wel waren Fred en Thymen op beide wedstrijden van de partij. In Enschede werd er vrij hard gereden, een hoop werk werd er door Fred verzet die een uitlooppoging van Apeldoornse rijders neutraliseerde. Dat heeft zeker energie gekost. In de laatste rondes werd er hard gereden en daardoor raakte Fred ingesloten. Thymen,(19e) wist daardoor net voor Fred (21e) te finishen en dat was de enige keer dat hij voor hem eindigde. Beiden wisten 2 plaatsen te klimmen in het

totaalklassement.

Een week later reden beiden samen in Deventer de finale wedstrijd. Weer was Fred erg attent voorin het peloton te vinden. Thymen had een wat meer behoudende tactiek. Voor het klassement werd er behoorlijk op elkaar gelet en waren er verschillende uitlooppogingen, ook een van de OIJC vertegenwoordiger. Toch werd het een finish vanuit de groep in de laatste 3 rondes. Met een 11e plaats voor Fred was het klassement gemaakt. Thymen wist met de 30e stek ook 1 punt binnen te halen.

In het overall klassement klom Fred hiermee naar de 15e stek.

Wat gaat er het volgende seizoen gebeuren met deze mannen? Gaat de organisatie over naar een verdeling in de Master van 2 groepen naar 3 groepen? Dan zullen beide heren toch wel overstappen naar de masters. Wel moet u eens bedenken dat Jorrit Bergsma, nog maar 8 jaar geleden in hetzelfde peloton reed (Noord-Oost competitie C2) als onze Fred, alleen is hij 2 keer zo jong. Jorrit Bergsma is de man van de BAM ploeg die naast de marathons ook de wereldbeker wedstrijden rijdt samen met en tegen Sven Kramer.

Uw marathon supporter.

## ***Natuurijsmarathons februari 2012, dit jaar bijzondere pech en ook een nieuwe OIJC-ster in de spotlights.***

Kijk eens aan, na een natte december maand en een nat begin van 2012 werd het langzaamaan kouder in de 2e helft van januari. En jawel, we konden in februari schaatsen. Gelijk gingen de harten sneller kloppen bij de echte mannen. Kunnen we grote ritten rijden? Kunnen we aan grote wedstrijden mee doen? Toen kwam het bericht dat de Overijsselse marathonkampioenschappen



zouden worden verreden op woensdagavond op de ijsbaan van Albergen.

Er werd gestreden in 4 categorieën. Er was een rit voor de niet-licentiehouders, een rit voor de dames, een rit voor de masters (40+) en een rit voor de heren.

En kijk, OIJC wist zich vertegenwoordigd bij de niet-licentiehouders door Michel Mulder, de man op de gele schaatsen (mooie hoesjes over de schoenen die in de lampenschijn goed uitkomen in het donker). Hij werd kampioen in de wedstrijd over 25 ronden, met een mooie techniek en een excellente eindspurt.

Fred Smedes was van de partij bij de masters net als Laurens Klaas. Elie Scholten was bij de dames aanwezig. Beide laatst genoemden rijden dan echter voor Hengelo. Verder was er bij de dames een beroemdheid aan de start. Pien Keulstra werd Overijssels kampioene marathon op natuurijs. Zij is de Nederlandse kampioen op de 3 en 5 km bij de dames, werd dat op haar 18e verjaardag in Heerenveen in het begin van het seizoen. Bij de masters werd er over 50 ronden gestreden, maar het ijs had toch wat te lijden gehad. Er zaten enkele scheuren in de baan: één direct na de bocht en één op het rechte stuk. Ja, dan gaan er toch meerderen onderuit. Al in de 8e of 9e ronde vielen tegelijk in dezelfde scheur Fred en Kurt van de Es. Kurt had 's morgens in Emmen nog de 4e plaats behaald op het NK bij de masters. Deze

rappe man reed het gat weer even dicht en wist daarna het hele peloton in z'n eentje even 2 keer te lappen. Even later vielen in dezelfde scheur nog enkele rijders met de lange adem. Deze werden op één ronde gezet. De strijd om de derde plaats werd op de finishlijn beslist en zelfs de finishfoto kon geen direct uitsluitsel geven, dus bepaalde de jury de snelste na de finish. Fred werd uiteindelijk 18e en Laurens was in de groep 10e

Twee dagen later waren de Twentse marathonkampioenschappen in Geesteren op de ijsbaan het Landriet. Weer werd er in dezelfde 4 categorieën gestreden. En weer was Michel Mulder de snelste man bij de niet-licentiehouders. Weer die weergalozige gele schoenen, die puikgave techniek en de uitstekende eindspurt.

Fred reed een puike wedstrijd in Geesteren, hij wist enkele keren een gat dicht te rijden en zelf plaatste hij ook enkele aanvallen, maar de gaten werden nooit groter dan een 100 meter. Het peloton ging dus als groep de laatste ronden in met Fred tussen de eerste 4, maar.... 600 meter voor de finish in het gedrang (wat een pech) direct rijdend achter de latere nummers 1 en 2 raakten de rijders elkaar. Een valpartij van Fred was het resultaat en daarmee uiteindelijk de 13e plaats, Laurens schoof door naar de 4e plek.

Uw marathon supporter.



# Koek en Zopie

*Koek en Zopie is een term die gebruikt wordt voor het voedsel en de drank die tijdens schaatsperiodes bij het ijs verkocht worden.*

*Typisch voor de korte ijsskoude winterdagen is het Nederlandse fenomeen “Koek en Zopie.” Wat betekent nu eigenlijk zopie. Zopie komt van soopje en betekent slokje / borreltje. Er werd namelijk vroeger op het ijs nogal wat alcohol gebruikt.*

Tot voor de negentiende eeuw betoegelde de wetgever dranklijterijen voor zover die zich aan land of op het water bevonden. Van het ijs was echter geen sprake en zolang de weersomstandigheden dat toelieten, kregen koek-en-zopiententen een vrijgeleide. Om dezelfde reden werden ook gok- en hoerententen uitgebaat op het ijs. In de 17e tot en met de 19e eeuw bestond zopie uit een mengsel van bockbier en rum. Door aan dit mengsel eieren, kaneel en kruidnagelen toe te voegen en vervolgens te verwarmen, ontstaat zopie. Het originele recept voor zopie is als volgt:

**Ingrediënten**

- 1 liter bier
- 1 pijpje kaneel
- 2 kruidnagels
- 2 plakjes citroen
- 125 gram bruine basterdsuiker
- 2 eieren
- 1 dl rum

**Bereiding**

Breng het bier samen met het pijpje kaneel, kruidnagels en citroen aan de kook. Laat het geheel dan ongeveer 20 minuten op een zeer zacht pitje doortrekken. Roer de suiker met de eieren los en bind hiermee het bier. Voeg op het laatst de rum toe. Heet drinken!

**Koek- en Zopie ervaring**

Gelukkig had ik me op het bovenstaande voorbereid en kon ik de vraag die ik regelmatig kreeg; “Wat is zopie nu eigenlijk?” dan ook beantwoorden. Ook had ik graag het recept eens uitgeprobeerd, maar dat staat nog op mijn prioriteitenlijstje voor

de toekomst. Echter de uitvoering van Koek en Zopie overviel me wel en hoe ik me daarvoor beter had kunnen voorbereiden weet ik nu voor de volgende keer. Verleden jaar, in al mijn optimisme, had ik me aangemeld om de coördinatie van de Koek en Zopie over te nemen. Er voor het gemak van uitgaand dat het de komende 10 jaar niet zo hard zou gaan vriezen dat die coördinatie nodig zou zijn. Daarnaast had een 2-tal bestuursleden mij verteld dat het allemaal reuze mee zou vallen, omdat iedereen spontaan kwam helpen. En ze gaven me een lijstje van vrijwilligers, een lijstje voor de boodschappen die nodig waren als de ijsbaan open ging en een lijstje voor wat nodig was als er een Hulsbeekronde uitgezet zou worden. Op zaterdag 4 februari ging de ijsbaan open en door een familiefeest kon ik pas halverwege zondagmiddag zelf op de ijsbaan staan. Dat vond ik eigenlijk wel jammer, want zo’n eerste keer wil je het toch zo goed mogelijk doen en merkte ik dat ik het ook wel erg spannend vond. In ieder geval had ik keurig het beginlijstje met boodschappen gedaan en voor de Koek en Zopie verdeeld over de dag 2 personen gevraagd om te helpen. Toen ik zondagmiddag terugkwam, schrok ik behoorlijk. Ik had het volkomen onderschat. Het hele weekend was het beredruk en de boodschappen en het aantal ingezette mensen waren volkomen ontoereikend. Maar ik was ook superblij verrast. Het klopte wat de bestuursleden mij verteld hadden, iedereen hielp spontaan. Er stonden wel zeker 5

mensen bij de Koek en Zopie en ondertussen werd het tekort aan boodschappen opgehaald. In die komende week keek ik mijn ogen uit over het aantal vrijwilligers en de inzet die geleverd werd. Ongelooflijk! Bij de Koek en Zopie hebben 24 mensen zich ingezet, maar alles bij elkaar opgeteld kom ik tot 52 vrijwilligers, die van een aantal uurtjes bij de Hulsbeekronde tot hele dagen (een 40-urige werkweek was er niets bij) aan het werk waren om van de ijsperiode een schitterende schaatsperiode te maken. Als klap op de vuurpijl werd de Hulsbeekronde gehouden

op zaterdag 11 februari. Dankzij alle vrijwilligers van OIJC en speciaal voor de Koek en Zopie dankzij mijn voorgangster Jos Buss, die alle extra grote potten, pannen en containers in no time geregeld had en daarnaast ook hiervoor de meest efficiënte opstelling wist in de grote tent, hebben we het allemaal voor elkaar gekregen.

Nogmaals iedereen hartelijk bedankt!  
Lobina Greving



# Geschiedenis van de trainingen bij OIJC

## Deel 1

### 1985 -1986

*Op 2 december 1985 is de Oldenzaalse IJclub, OIJC, heropgericht.*

*Mede door het vele natuurijs in 1985 en 1986 was dit een groot succes. Een eigen natuurijsbaan op het recreatie terrein Het Hulsbeek. Dit was gelijk één van de mooiste natuurijsbanen van de hele omtrek. Jaap de Veen die weliswaar niet gediplomeerd trainer was, nam de training voor zijn rekening.*

### 1986 -1987

In het voorjaar van 1986 werd er in zaal Roord onder leiding van Freek Schipdam en Theo de Wals een informatie avond gehouden om te komen tot een schaatstrainingsgroep, waar ook de trainers werden voorgesteld.

Voor de trainingsgroepleden werden in mei de conditietrainingen gestart op donderdag avond op het Hulsbeek, gegeven door Roelof Eshuis met Jan Kunne als vervangende trainer en op zondagmorgen door Jan Kunne met Koeno Mulder als vervanger. Een mogelijkheid voor omkleden en douchen was er bij het Erve Hulsbeek.

In de herfst, wanneer het 's avonds vroeger donker wordt, werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

De organisatie van de trainingsgroep was in handen van Willy Hesselink, Gerrit Grunder en Fons Kamphuis.

Zomers was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de Technische Commissie Twente, TCT, van het district Twente van de KNSB, georganiseerde wieltrainingstijdritten.

Door het bestuur werd begonnen met het ontwikkelen van Skeeleractiviteiten, met als start een demonstratie skeeleren op de kartingbaan van het Hulsbeek.

Voor ijstrainingen werd bij gebrek aan natuurijs uitgeweken naar de overdekte ijshal in Enschede. Met een baan van 220 meter was het wel een beetje behelpen. Het ijs in het midden van de hal mocht door OIJC niet gebruikt worden, omdat daar trainingen werden gegeven voor het kunstrijden. De ijstrainingen van OIJC werden samen met IJclub Losser op maandagavond gegeven door Jan Kunne en zondags in de publieke uren in Enschede of Deventer door Jan Kunne en/of Koeno Mulder. Zaterdag werden er op de baan door diverse clubs schaatswedstrijden georganiseerd.

Theo de Wals gaf trainingen in Deventer bij de Deventer IJs Club, DIJC, en nam hierbij diverse leden van OIJC in Deventer onder zijn hoede.

### 1987-1988

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd, waarbij Henk Loumans, trainer bij de KNSB, uitleg gaf over de techniek en de training van het schaatsenrijden .

De conditie trainingen in de zomerperiode op donderdagavond op het Hulsbeek werd door Roelof Eshuis en zondagmorgen door Koeno Mulder of Vincent Hüsken gegeven. Een mogelijkheid voor omkleden was er op het sportpark in de kleedkamers van Voetbal

Vereniging Oldenzaal.

In de winterperiode werd de conditietrainingen verplaatst naar het sportpark Bornsedijk, waar ook een mogelijkheid voor omkleden en douchen was. Zondagmorgen was daar ook droogtraining of werd er geschaatst volgens een door stemming onder de deelnemers overeengekomen rooster.

Zomers was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de TCT georganiseerde wielertainingstijdritten.

IJstraining werd er gegeven op maandagavond samen met IJclub Losser in Enschede door Roelof Eshuis en woensdagavond in Deventer bij DIJC door Theo de Wals, waarbij op zaterdag in Deventer door onze jeugdleden aan schaatswedstrijden kon worden meegedaan. Op zondag werd er in de publieke uren geschaatst in Deventer of Enschede of was er droogtraining volgens het overeengekomen rooster onder leiding van Koeno Mulder of Vincent Hüsken. Bij regen niet naar Deventer, maar schaatsen in Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJclub Losser voor de trainende leden in Enschede schaatswedstrijden georganiseerd en kon er voor een schaatsdiploma worden geschaatst.

### **1988-1989**

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd, waar video opnamen werden getoond die tijdens diverse wedstrijden en trainingen waren gemaakt. Deze werden door de trainers Roelof Eshuis en Koeno Mulder van tekst en uitleg voorzien.

De organisatie van de trainingsgroep was nog steeds in goede handen bij Willy Hesselink en Fons Kamphuis.

De conditietrainingen op het Hulsbeek van

groep 1 werden op donderdagavond door Roelof Eshuis en van groep 2 door Gerrit Roelofs gegeven en op maandagavond in plaats van zondagmorgen in verband met beschikbaarheid van een trainer door Gerrit Roelofs met Koeno Mulder of Ceciel Hampsink als vervanger.

In de winterperiode werden de conditietrainingen verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

Gefietst werd er de zondag morgen, groep 1 onder leiding van Kees Tettero en groep 2 onder leiding van Henk Buss.

Ook deze zomer was er de mogelijkheid voor de leden van de trainingsgroep om mee te doen aan door de TCT georganiseerde wielertainingstijdritten.

De ijstraining zonder ijsclub Losser werd op woensdagavond in Enschede voor de ouderen door Roelof Eshuis en voor de jeugd door Ceciel Hampsink met Gerrit Roelofs als vervangende trainer en 2x in de week, in Deventer bij DIJC door Theo de Wals, eventueel Koeno Mulder gegeven.

Verder werd er de 1e zondag van de maand in de publieke uren geschaatst in Deventer of Assen en de rest van de maand in Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJclub Losser voor de jeugd schaatswedstrijden georganiseerd en werd ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

### **1989-1990**

Aan het begin van het seizoen werd er een informatie avond georganiseerd waarbij Ans Menge, diëtiste bij Nutricia, uitleg gaf over (sport)voeding voor, tijdens en na het sporten.

Conditietrainingen op het Hulsbeek voor de

jeugd waren er op dinsdagavond door Francis Hampsink met Karin Havekote en voor de ouderen op donderdagavond door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als reservetrainer en op zondagmorgen door Gerrit Nijhuis met Gerrit Roelofs als reservetrainer.

De mogelijkheid om te fietsen was er ook op zondagmorgen, groep 1 onder leiding van Ed-die Heuvel en groep 2 onder leiding van Henk Buss.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk.

IJstraining op zaterdagmorgen in Enschede afwisselend door Gerrit Nijhuis, die de JSL cursus had gedaan, en Roelof Eshuis en 2x in de week in Deventer bij DIJC door Theo de Wals. Drie talentvolle jonge schaatsers t.w. Patrick Huttenhuis, Raymond Fasterik en Michel Mulder werden voor de training in Deventer door Theo de Wals meegenomen. Verder werd er de 1e zondag van de maand in de publieke uren geschaatst in Deventer of Assen en de rest van de maand in overleg met elkaar in Deventer of Enschede.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJclub Losser schaatswedstrijden georganiseerd. Gerrit Nijhuis heeft er voor gezorgd dat er voor het schaatsdiploma kon worden geschaatst en werd ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

### **1990-1991**

De organisatie van de trainingsgroep was ondermeer in handen van Henk Hesselink en Steffen Klok.

Aan het begin van het seizoen wens er een informatie avond georganiseerd waarbij Jeen van den Berg zijn visie op de schaatstraining gaf en vertelde over zijn ervaringen als lange afstandsschaatser.

Door Theo de Wals werd voorgesteld om de jeugd aanvullend krachttraining te geven. Conditietraining was er op donderdagavond

voor de heren door Roelof Eshuis met Gerrit Nijhuis als reservetrainer en voor de dames en de jeugd door Karin Haverkorte en op zondagmorgen voor de heren door Gerrit Nijhuis. Fietsen op zondagmorgen onder leiding van Patrick Huttenhuis en Henk Buss.

Verder kon er worden meegedaan aan de door de TCT georganiseerde wielertijdritten.

In de winterperiode werd de conditietraining verplaatst naar het sportpark Bornsedijk en op zondagmorgen werd er geschaatst.

IJstraining was er toen op dinsdagavond in Enschede door Roelof Eshuis of Gerrit Nijhuis als reservetrainer en 2x in de week op dinsdag en zaterdag en soms op donderdag in Deventer bij DIJC door Theo de Wals.

Als aanvulling voor de schaatstraining werd aan 7 á 8 personen tot begin februari krachttraining gegeven. Dit heeft mede geleid tot goede resultaten van onze wedstrijdrijders. Verder werd er op zondagmorgen in de publieke uren in overleg met elkaar in Enschede of Deventer geschaatst.

Op de baan in Enschede werden er samen met en tegen de IJclub Losser voor de trainende leden in Enschede schaatswedstrijden georganiseerd en kon er voor een schaatsdiploma worden geschaatst. Verder werd op die baan ook het OIJC clubkampioenschap gehouden.

### **bronnen:**

verslagen van jaar - en kadervergaderingen  
seizoen trainingsoverzichten  
JSL rapport van Michel Oude Ophuis  
Mededelingen van de club, etc.

Wordt vervolgd.

Roelof Eshuis

# Verlag Rob Westerik over het voltooien van de 200 km. op de Weissensee

*Dit is mijn tweede seizoen dat ik op dinsdagavond training heb bij OIJC. Daarvoor heb ik zelf geschaatst van januari tot maart 2010, maar ik had wel het idee dat ik les nodig had om het goed te kunnen leren. In het seizoen 2010/2011 ben ik dus begonnen met les. Nu dus 2 jaar en daarvoor heb ik 12 jaar gelden voor het laatst geschaatst. Ik heb toen 1 jaar geschaatst, maar omdat ik toen ook op voetbal en tennis zat, ben ik gestopt met schaatsen.*

## De voorbereiding:

Bij het aanmelden voor de Weissensee besloot ik me in te schrijven voor de 200 km. Als ik er heen ga wil ik ook voor de 200 km gaan!. Naast de OIJC training op dinsdagavond ga ik zelf nog op donderdagavond schaatsen en zondagmorgen, dus 3 keer per week. Na een paar weken, als de conditie langzaam beter wordt, ga ik op dinsdagavond na de training nog een uur door schaatsen van 20:00 tot 21:00 uur. Ter voorbereiding ben ik ook nog 3 keer naar Flevonice geweest, de 5 km kunstijsbaan (buiten door de natuur) in Biddinghuizen. Hier heb ik één keer 75 km geschaatst, daarna 90 km en 4 weken voor de Weissensee 100 km onder zware omstandigheden, slecht ijs, slecht weer, wind, kortom een goede training! Behalve een goede training voor de Weissensee, maak je zo ook mee wat er gebeurt als je te snel start of te weinig eet, dus ik heb veel aan deze training gehad.

## Eindelijk is het zover:

Ik heb er lang na uitgekeken, maar dinsdag 24 januari is het eindelijk zover. 's Avonds om 19:25 vertrek vanaf Bentheim naar Oostenrijk/Weissensee. Op het moment van vertrek is bekend dat de weersvoorspellingen goed zijn en dat het ijs dik genoeg is! Gelukkig maar, een paar weken daarvoor zag het er niet zo goed uit en dacht ik: "Als we daar maar niet komen en de tocht gaat niet door"! Verder is bekend dat er wordt geschaatst op het kleine meer met rondjes van 12,5 km. De

reis met de trein is prima te doen, we hadden een slaaptrein, dus kwamen we uitgerust aan bij het hotel op woensdagmiddag omstreeks 14.00 uur. En dat op 5 minuten loopafstand van het ijs, dus perfect. Woensdagmiddag wordt gelijk het ijs verkend en schaats ik 2 rondjes en denk: "Vrijdag 16 rondjes hier, ga ik dat halen"????

Niet twijfelen, vrijdag in een groep is heel anders houd ik me zelf voor!!!!.

## Donderdag 26 januari.

Vandaag nog één keer het ijs op. Ik doe maar één rondje, heel voorzichtig om even te kijken waar veel scheuren zitten en besluit snel van het ijs af te gaan. Want ik dacht als ik nu maar niet val en morgen niet kan rijden. 's Avonds na het eten toch de eerste spanning/kriebels en vroeg ik mij af hoeveel lagen kleding ik aan moest doen. Verwachte temperatuur bij de start -17 graden C.

## Vrijdag 27 januari:

Om 5:15 uur gaat de wekker, vandaag moet het gebeuren!. Om kwart voor 6 ontbijten in het hotel en zoveel mogelijk eten voor de tocht.. Na het ontbijt omkleden en de schaatskleden aan en om half 7 lopen we naar het meer/ijs. Schaatsen onder een prachtig gezicht met 1100 man in het donker staan te wachten tot de start. Om 7 uur startschot bij -17 graden C en de eerste paar rondjes ga ik zeker 4 keer onderuit. Maar daarna gaat het beter en val ik niet meer. Vooraf denk ik dat

ik er 10 uur over ga doen als ik 20 km gemiddeld schaats en dat moet haalbaar zijn. De eerste 2 rondjes zit ik in een mooi groepje, maar de snelheid ligt me net wat te hoog en ik weet niet of ik dat 16 rondjes vol houd. Dus sluit ik mij later aan bij een andere groep. Rondje 3 tot 10 is echt mooi en genieten, daarna begin ik het langzaam te voelen, maar ik zit er niet helemaal doorheen. Daar bedoel ik mee dat ik niet stil val of helemaal kapot ga en ik dacht alleen maar aan doorzetten en het verval in rondetijden valt mee. Na 12 rondjes zie ik dat ik het moet kunnen halen en begin ik de rondjes af te tellen. Nog 4 rondjes, eigenlijk nog maar 50 km, maar zo moet je niet denken. Nog 4,3,2 laatste ronde!!!!, nog één keer die bocht en de laatste

keer dat rechte stuk Na 9 uur en 36 minuten: "Ik heb het gehaald!! Wat een geweldige beleving is dit en wat een lekker gevoel". Na het eten 's avonds in de tent het blarenbal!!!. Het werd het toch nog heel gezellig (waar ik de energie vandaan heb gehaald snap ik zelf niet). De polonaise gelopen, lopen springen en feesten tot half 2 in de nacht. Toen stopte de band en het was een mooie afsluiting van een top-dag!!!.

Dit was mijn eerste Weissensee en zeker niet mijn laatste!!



Foto's Jan Lansink op de Weissensee



## *Panorama's van de natuurijperiode*





*Rudi in actie op la Marmotte*

## 4 x la Marmotte

### Onderstaand verhaal komt van Martijn Halink. Hij was met zijn kantoor sponsor van de beschreven sportprestatie

*Streekgenoten Gerwin te Velthuis en Rudi Nijmeijer (verkoper bij clubbladadvertentierder Zwiep Fietswereld) hebben afgelopen zomer een bijzondere sportprestatie geleverd. De twee sportmannen hebben van 4 t/m 7 juli 2011 in vier dagen vier keer La Marmotte gefietst voor het goede doel Spieren voor Spieren. Onder het motto 'Gezonde spieren zetten zich in voor zieke spieren' ondersteunen veel (ex) topsporters de doelstellingen van deze Stichting.*

La Marmotte is een zware fietstocht in de Franse Alpen. De lengte van de tocht bedraagt 174 kilometer en gaat over vier beklimmingen bekend uit de Tour de France: Col du Glandon (1924 meter), Col du Telegraph (1570 meter), Col du Galibier (2645 meter) en de slotklim naar de l'Alpe d'Huez (1860 meter). "Het lijkt ons een geweldige uitdaging, zowel lichamelijk als geestelijk, om deze zware tocht meerdere dagen achter elkaar te rijden en zo te ervaren waar we als toerfietzers toe in staat zijn", aldus de twee wielervanaten vooraf. De Stichting Spieren voor Spieren zet zich in voor kinderen met een spierziekte.

De fietstocht in de Franse Alpen is succesvol verlopen deze zomer. Als je dit project afsluit en Gerwin heeft zijn doel bereikt door 4 x la Marmotte uit te fietsen en ikzelf heb mijn doel bereikt door 4 x goud te halen (fietstijd binnen 8.49 uur, leeftijdsklasse 30-39), dan kun je uiterst tevreden terugkijken, aldus Rudi Nijmeijer. Zeker als je weet dat de eindstand van de donaties voor de Stichting Spieren voor Spieren maar liefst 3.442, 50 euro is!

Erg leuk was ook te constateren dat vele mensen hebben ingelogd om de tussentijden tijdens de koers te volgen en zo te weten hoe het ons verging. We scoorden op de bewuste dagen meer dan 300 hits op onze website. Ook grappig waren de reacties van de mensen in Frankrijk op 4 x La Marmotte. Ik had de volgauto voorzien van ons website adres en

daarop gingen natuurlijk mensen vragen stellen aan onze begeleider Gerrit Ensink. Na een korte tekst en uitleg liepen de reacties uiteen van bewondering tot totale verbijstering. De twee Touretappes afgelopen zomer, waarin de Galibier werd bedwongen, hadden nu ook een extra dimensie gekregen. In dit geweldige decor hadden we twee weken eerder gefietst en zeker als je de mooie beelden vanuit de helikopter ziet, besef je pas hoe groots dit landschap is.

Een deel van de opbrengst is bijeen gehaald door enkele avonden bezig te zijn met beginnende toerfietzers, die zich ook een doel hadden gesteld deze zomer. Door tekst en uitleg te geven over fietsen in de bergen, voeding en materiaal waren deze mensen bereid een donatie over te maken voor Spieren voor Spieren.

Inmiddels is het mijn plan om in 2014, het jaar dat ik 50 jaar wordt, deze tocht nogmaals vier keer te fietsen in vier dagen. Uiteraard is twee jaar een lange termijn, maar als alles gaat zoals het zou moeten, dan moet het ook dan te doen zijn. Gerrit Ensink heeft zich al bereid getoond om weer mee te gaan en te zorgen voor de begeleiding vanuit de volgauto. Mochten er meer mensen interesse hebben in deze onderneming, dan kun je contact met mij opnemen.

Voor meer informatie hierover zie onze website: [www.4xlamarmotte.nl](http://www.4xlamarmotte.nl)

Groet Rudi Nijmeijer

## Lidmaatschap

Lid van de Oldenzaalse IJclub wordt u door u op te geven bij de ledenadministratie:

Johan Greving  
Daminklaan 5  
7573 CR Oldenzaal  
0541-521498

Of via onze website;

<http://www.oijc.nl>

Emailadres: [info@oijc.nl](mailto:info@oijc.nl)

Het lidmaatschap van de OIJC kost per jaar voor:

Volwassenen	€ 16,00
Jeugd tot 16 jaar	€ 9,00
Een gezin	€ 25,00

Bij dit bedrag zijn inbegrepen de toegang tot de ijsbaan op Het Hulsbeek en 3 keer per jaar het clubblad De Doorloper.

Informatie over kosten van de verschillende trainingsgroepen kan worden ingewonnen bij Johan Greving.

Opzegging van het lidmaatschap en opzeggen van deelname aan een trainingsgroep dient te geschieden vóór 1 juli van het volgend seizoen en wel schriftelijk bij de ledenadministratie.

*Stuur een leuk verhaal in en lees het  
in de volgende Doorloper.  
Foto's zijn welkom*

Sluitingsdatum kopij volgende Doorloper  
30 september 2012